



**ДЕПАРТАМЕНТ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
МЭРИИ ГОРОДА ЯРОСЛАВЛЯ**

Волжская Набережная, 27, г.Ярославль, 150000  
телефон (4852) 40-51-00, факс (4852) 30-46-73  
e-mail: edudep@city-yar.ru, http://yar-edudep.ru

от 15.01.2021 № 01-18/161

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Руководителям муниципальных  
образовательных учреждений

Руководителям МКУ ЦОФ ОУ  
районов города Ярославля

О профилактике травматизма при  
катании с горок

Уважаемые руководители!

За период с 01.01.2021 по 12.01.2021 на территории Ярославской области зафиксировано значительное количество случаев причинения вреда здоровью детей при катании с горок.

Каждый день в медицинские учреждения Ярославской области доставляют от пяти до 10 человек с травмами, полученными на горках. В настоящее время четыре ребёнка с тяжёлыми травмами проходят лечение в областной детской клинической больнице Ярославля. У всех детей зафиксированы черепно-мозговые травмы разной степени тяжести, в том числе, перелом костей черепа, ушиб головного мозга и другие.

В целях недопущения детского травматизма прошу:

Руководителей ЦОФ ОУ районов организовать работу по проверке мест массового отдыха детей на территории подведомственных образовательных учреждений, в том числе ледовых горок на уличных игровых зонах. При выявлении травмоопасных горок, выставить необходимые запрещающие знаки. О результате проведенной работы и принятых мерах сообщить **в срок до 20.01.2021 г.**

Руководителей образовательных учреждений организовать профилактическую работу с обучающимися и родителями (законными представителями) детей по соблюдению правил безопасности при катании с горок, в том числе с использованием соответствующего снаряжения.

Приложение: рекомендации родителям (законным представителям) о мерах безопасности при катании с горок на 1 л. в 1 экз.

Директор департамента

Е.А.Иванова

Солдатова Наталья Владимировна, 40-51-43

## **РЕКОМЕНДАЦИИ по соблюдению мер безопасности при катании с горок**

Если горка вызывает у вас опасения, сначала прокатитесь с неё сами, без ребёнка — испытайте спуск.

С малышом младше 3 лет не стоит идти на оживлённую горку, с которой катаются дети 7-10 лет и старше.

Если ребёнок уже катается на разновозрастной «оживлённой» горке, обязательно следите за ним. Лучше всего, если кто-то из взрослых следит за спуском сверху, а кто-то снизу помогает детям быстро освобождать путь.

Ни в коем случае не используйте в качестве горок железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части дорог.

Помните, что подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.

Запрещено съезжать с горки, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.

Не задерживайтесь внизу, старайтесь поскорее отползть или откатываться в сторону.

Не перебегайте ледяную дорожку.

Во избежание травматизма запрещено кататься с горки стоя на ногах и на корточках.

Старайтесь не съезжать спиной или головой вперёд (на животе), всегда смотрите вперёд, как при спуске, так и при подъёме.

Если мимо горки идет прохожий, подождите, пока он пройдет, и только тогда совершайте спуск.

Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек т.д.) невозможно, то постарайтесь завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.

Избегайте катания с горок с неровным ледовым покрытием.

При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, немедленно прекратите катание.