

"Согласовано"

Начальник лагеря

Овехов / Александрова Н.В.

Меню

12-18 лет

1 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчики с джемом 200/50	250	12,25	19,99	115,8	685,88
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Завтрак		580	13,02	20,53	142,87	806,94
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 250/25	275	7,5	16,94	15,71	245,61
	Люля-кебаб из свинины.	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Рис отварной .	200	5,65	5,3	59,28	307,38
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	60	3,9	0,6	25,2	120
	Выпечное изделие	105	11,84	14,46	41,12	341,7
Итого за Обед		940	44,94	67,11	173,83	1 478,12
Итого за день		1 520	57,96	87,64	316,7	2 285,06

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

[Signature]
[Signature]
[Signature]

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Синельщикова Н.В.

"Согласовано"

Начальник лагеря

В.М. Ю. Милишников ЧБ

Меню

12-18 лет

1 неделя



12-18 лет						
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша рисовая жидкая	250	5,17	8,33	30,59	218,84
	Бутерброд с маслом,сыром 10/20/40	70	8,28	13,63	20,69	239,7
	Какао на молоке витаминизированный	180	2,83	3	16,09	103,88
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Завтрак		620	16,76	25,44	79,13	618,82
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем и мясом 250/20	270	6,04	14,53	13,94	211,24
	Наггетсы куриные	100	12,29	12,45	20,8	244,41
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,4	40
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
Итого за Обед		870	39,67	46,18	151,95	1 182,03
Итого за день		1 490	56,43	71,62	231,08	1 800,85

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

С.А. Милишников

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

С.А. Милишников

"Согласовано"

Начальник лагеря

Виктор / Олександрова НБ

Меню

12-18 лет

1 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом 150/50	200	24,51	9,29	62,68	431,77
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого за Завтрак		550	27,44	10,69	99,88	608,08
Обед						
	Суп картофельный с яйцом	250	3,34	5,29	16,25	126,31
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Картофельное пюре с овощами натуральными консервированными 180/35	215	4,2	5,06	27,02	171,67
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/5	205	0,25	0,06	10,17	43,01
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
	Выпечное изделие	105	11,84	14,46	41,12	341,7
Итого за Обед		905	34,86	56,67	120,1	1 133,36
Итого за день		1 455	62,3	67,36	219,98	1 741,44

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

[Signature]

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Синельщикова Н.В.

"Согласовано"

Начальник лагеря

В.А. Овчарова ИБ

Меню

12-18 лет

1 неделя



12-18 лет						
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшенная жидкая	250	12	10,75	55	364,75
	Бутерброд с маслом,сыром 10/20/40	70	8,28	13,63	20,69	239,7
	Какао на молоке витаминизированный	180	2,83	3	16,09	103,88
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Завтрак		620	23,59	27,86	103,54	764,73
Обед						
	Суп картофельный с горохом с мясом 250/10	260	9,02	9,29	21,69	206,79
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
Итого за Обед		860	39,61	55,99	152,48	1 273,48
Итого за день		1 480	63,2	83,85	256,02	2 038,21

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

[Signature]

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Синельщикова п.в.

"Согласовано"

Начальник лагеря

Вихор / Михеева НБ

Меню

12-18 лет

1 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Ёжики из свинины с соусом 150/50.	200	15,21	36,3	19,02	464,1
	Бутерброд с сыром 20/40	60	8,2	6,38	20,56	173,6
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Завтрак		580	24,09	43,21	66,35	755,36
Обед						
	Рассольник ленинградский с мясом 250/10	260	4,35	8,8	17,23	166,2
	Бефстроганов из свинины	100	11,78	24,11	3,63	279,14
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
Итого за Обед		890	39,98	53,52	132,22	1 169,53
Итого за день		1 470	64,07	96,73	198,57	1 924,89

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

[Signature]
[Signature]
[Signature]

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Микрофирма-Ярославль