

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя



МЕНЮ ЛАГЕРЬ

1 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным	200/10	5,9	9,9	35,0	265,7
Какао с молоком витаминизированный	200	4,1	3,5	17,6	119,0
Сыр порционный в инд.упаковке	16	3,6	2,4	0,0	46,0
Батон йодированный	30	2,2	0,9	15,4	78,6
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Итого за прием пищи:	586	16,3	17,2	80,7	570,4
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным, мясом (конс)	255	6,5	6,4	16,6	161,9
Бризоль Хрустящая	100	26,0	26,9	3,6	383,0
Макаронные изделия отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0
Кекс творожный	70	4,5	8,0	31,4	215,0
Хлеб ржаной	29	1,9	0,4	9,7	50,4
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Итого за прием пищи:	804	45,1	45,7	121,6	1 124,3
Всего за день:		61,4	62,9	202,3	1 694,7

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Агафонова Е.В.

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

Согласовано
Начальник лагеря



МЕНЮ ЛАГЕРЬ

2 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель из свинины рубленый	90	12,5	21,4	11,8	288,0
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	22,0	147,8
Огурец соленый	35	0,4	0,0	0,8	3,9
Батон йодированный	30	2,2	0,9	15,4	78,6
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1	0,0	10,0	40,0
Груша	130	0,5	0,4	13,4	61,1
Итого за прием пищи:	645	19,0	27,1	73,4	619,4
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой	250/20	6,5	7,0	52,0	152,0
Гуляш из свинины	50/50	11,8	18,3	4,5	248,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	6,0	38,1	240,0
Хлеб ржаной	36	2,4	0,4	11,9	62,7
Напиток из смеси свежих плодов с/м	200	0,3	0,1	34,8	143,0
Хачапури с сыром	75	10,8	10,8	28,1	254,8
Итого за прием пищи:	831	40,3	42,6	169,4	1 100,9
Всего за день:		59,3	69,7	242,8	1 720,3

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Агафонова Е.В.

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

Согласовано

Начальник лагеря



МЕНЮ ЛАГЕРЬ

3 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	14,8	20,5	2,7	285,4
Бутерброд с маслом	12/20	1,6	9,3	10,5	131,7
Сыр (порц.)	10	2,3	2,9	0,0	36,4
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1	0,0	10,0	40,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Итого за прием пищи:	537	19,3	33,2	35,9	554,6
Обед					
Рассольник Ленинградский с курой, сметаной	250/20/10	8,5	4,2	17,5	147,1
Тефтели Нежные с соусом красным основным	100/50	12,6	29,2	21,0	316,0
Картофель отварной	150	3,1	4,9	24,6	159,8
Хлеб ржаной	34	2,3	0,4	11,3	59,2
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Пирожное Солнечное	70	3,9	8,8	25,8	201,1
Итого за прием пищи:	899	30,5	47,5	115,2	943,2
Всего за день:		49,8	80,7	151,1	1 497,8

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Арфонова Е.В.

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

Согласовано

Начальник лагеря



МЕНЮ ЛАГЕРЬ

4 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета Лакомка	100	13,6	19,3	10,4	287,1
Макаронные изделия отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0
Батон йодированный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Сыр порционный в инд.упаковке	16	3,6	2,4	0,0	46,0
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Итого за прием пищи:	511	25,8	26,6	80,9	697,7
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой	250/10	4,6	2,5	12,5	93,1
Жаркое по-домашнему с мясом (конс.)	220	8,9	8,4	36,4	258,3
Огурец свежий	60	0,4	0,0	1,2	6,5
Хлеб ржаной	37	2,5	0,4	12,3	62,6
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	20,2	86,0
Слойка с конфитюром	60	14,7	20,6	19,6	337,5
Груша	130	0,5	0,4	13,4	61,1
Итого за прием пищи:	967	32,6	32,5	115,6	905,1
Всего за день:		58,4	59,1	196,5	1 602,8

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Агафонова Е.В.

ООО "Комбинат социального питания"
1 неделя



МЕНЮ ЛАГЕРЬ

5 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Медальон из курицы	90	18,4	12,5	19,2	266,9
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	22,0	147,8
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Чай с низ.содерж. сахара и лимоном	200/10/10	0,1	0,0	10,0	42,0
Печенье Мечта	20	1,1	6,9	11,9	111,0
Итого за прием пищи:	505	24,8	24,5	76,0	633,2
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем, курой	250/10	4,6	2,6	9,1	79,4
Филе по-варшавски	90	20,6	17,9	6,1	283,6
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	6,0	38,1	240,0
Помидор свежий	60	0,7	0,1	2,3	14,4
Хлеб ржаной	46	3,0	0,4	15,4	80,1
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	32,0	132,9
Пирожок с яйцом	60	6,5	7,6	22,6	184,8
Итого за прием пищи:	866	44,5	34,6	125,6	1 015,2
Всего за день:		69,3	59,1	201,6	1 648,4

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Агафонова Е.В.