

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

Согласовано

Начальник лагеря

Трибанова Т.А.С.

МЕНЮ ЛАГЕРЬ

1 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным	200/10	5,9	9,9	35,0	265,7
Какао с молоком витаминизированный	200	4,1	3,5	17,6	119,0
Кекс сливочный	64	5,6	8,1	34,8	234,9
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0
Итого за прием пищи:	674	21,4	27,9	96,8	739,6
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным, мясом (конс)	255	6,5	6,4	16,6	161,9
Бризоль Хрустящая	100	26,0	26,9	3,6	383,0
Макаронные изделия отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0
Кукуруза консервированная отварная	10	0,2	0,0	1,0	5,0
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43,5
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Итого за прием пищи:	740	40,6	37,6	89,9	907,4
Всего за день:		62,0	65,5	186,7	1 647,0

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Агафонова Е.В.

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

Согласовано
Начальник лагеря

Жиданова Т.А.

МЕНЮ ЛАГЕРЬ

2 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель из свинины рубленый	90	12,5	21,4	11,8	288,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	6,0	38,1	240,0
Бутерброд с маслом	10/20	1,6	7,9	10,4	118,5
Сыр (порц.)	15	3,5	4,4	0,0	54,6
Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	63,3
Груша	130	0,5	0,4	13,4	61,1
Итого за прием пищи:	637	26,9	40,1	88,9	825,5
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой	250/20	6,5	7,0	52,0	152,0
Гуляш из свинины	50/50	11,8	18,3	4,5	248,4
Рис отварной	150	3,6	4,2	37,2	201,5
Хлеб ржаной	39	2,6	0,5	13,0	67,9
Напиток из смеси свежих плодов с/м	200	0,3	0,1	34,8	143,0
Хачапури с сыром	60	8,7	8,7	22,5	203,9
Итого за прием пищи:	819	33,5	38,8	164,0	1 016,7
Всего за день:		60,4	78,9	252,9	1 842,2

Генеральный директор



Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством



Агафонова Е.В.

ООО "Комбинат социального питания"
2 неделя

Согласовано
Начальник лагеря

Трибанова Т.А.

МЕНЮ ЛАГЕРЬ

3 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета Лакомка	100	13,6	19,3	10,4	287,1
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	22,0	147,8
Огурец свежий	30	0,2	0,0	0,6	3,2
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Итого за прием пищи:	520	19,1	24,4	60,9	563,6
Обед					
Рассольник Ленинградский с курой	250/20	4,5	7,7	12,4	143,0
Бризоль Хрустящая	100	26,0	26,9	3,6	383,0
Макаронотварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Итого за прием пищи:	880	39,2	39,5	99,0	953,3
Всего за день:		58,3	63,9	159,9	1 516,9

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.



Агафонова Е.В.

ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя

Согласовано
Начальник лагеря

Трибанова Т.А.

МЕНЮ ЛАГЕРЬ

4 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150/3	4,2	7,3	28,9	198,4
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Кисломолочный напиток в инд.упак. Имунеле	100	2,6	1,5	12,6	76,0
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Груша	130	0,5	0,4	13,4	61,1
Итого за прием пищи:	618	8,9	9,8	80,2	447,9
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	250/20/10	7,9	3,9	12,9	124,4
Плов со свининой	220	13,5	18,1	47,5	422,5
Помидор свежий	65	0,7	0,1	2,5	15,6
Хлеб ржаной	29	1,9	0,3	9,7	50,5
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	32,0	132,9
Пирожное Солнечное	70	3,9	8,8	25,8	201,1
Итого за прием пищи:	864	28,5	31,2	130,4	947,0
Всего за день:		37,4	41,0	210,6	1 394,9

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Агафонова Е.В.

ООО "Комбинат социального питания"
2 неделя

Согласовано
Начальник лагеря
Трибанова Т.А.

МЕНЮ ЛАГЕРЬ

5 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пудинг творожный с молоком сгущенным	130/35	22,0	21,0	48,5	472,3
Бутерброд с сыром	10/20	4,1	3,2	10,3	86,8
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Итого за прием пищи:	540	26,7	24,7	86,5	680,2
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой	250/20	6,5	7,0	52,0	152,0
Рыба запеченная с сыром	100	18,8	10,8	3,9	200,1
Рис отварной	150	3,9	4,7	40,2	224,5
Хлеб ржаной	46	3,0	0,6	15,4	80,0
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Булочка с сахаром	50	4,6	4,7	30,5	183,1
Итого за прием пищи:	831	36,9	27,8	157,0	899,7
Всего за день:		63,6	52,5	243,5	1 579,9

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.



Агафонова Е.В.