

"Согласовано"
Начальник лагеря



Агафонова Т.А.

ООО "Военсервис"

ИНН 7604209895 ОГРН 1137604016262

ООО «ВОЕНСЕРВИС»

Меню ЛАГЕРЬ 7-11

1 день 1 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным 200/3	203	6,2	6,4	30,7	230
Кофейный напиток на молоке	200	4,0	4,0	20,0	132
Бутерброд с маслом и сыром 12/10/20	42	7,0	3,4	10,8	105
Яблоко	130	1,0		13,0	61
Итого за Завтрак	575	18,2	13,8	74,5	528
Обед					
Суп с макаронными изделиями и мясом	265	6,0	3,0	16,0	112
Медальон из курицы	100	22,0	15,0	21,0	304
Макароны отварные	150	7,0	5,0	47,0	260
Компот из свежих плодов	200			22,0	89
Хлеб ржаной	20	1,5	0,4	7,1	38
Пирожное Солнечное	80	11	17	22	279
Итого за Обед	815	47,5	40,4	135,4	1082
Цена комплекса 199 руб.					

Генеральный директор _____ Чернобровкина Л.И.

Бухгалтер-калькулятор _____ Крутова Н.Ю.

Зав. производством _____ Агафонова Е.В.

"Согласовано"
Начальник лагеря



А.А. Грибанова Т.А.

ООО "Военсервис"

ИНН 7604233895 ОГРН 1137604016252

ООО «ВОЕНСЕРВИС»

Меню ЛАГЕРЬ 7-11

2 день 1 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель рыбный рубленый	90	12,2	8,1	17,6	193
Картофельное пюре	150	3,0	5,0	22,0	148
Салат из свежих огурцов с маслом	60	3,0	0,4	1,4	35
Батон йодированный	47	4,2	2,4	24,0	138
Чай с сахаром 200/15	215			15,0	61
Итого за Завтрак	562	22,4	15,9	80,0	575
Обед					
Суп картофельный с рыбными консервами	265	4,0	2,6	19,8	120
Гуляш из свинины	100	12,7	20,7	4,5	286,0
Рис отварной	150	4,0	5,0	40,0	224
Сок	200			20,0	88
Хлеб ржаной	23	1,7	0,5	8,2	44
Кекс с изюмом	75	10	17	21	249
Итого за Обед	813	32,7	45,7	113,1	1011
Цена комплекса 199 руб.					

Генеральный директор _____

Чернобровкина Л.И.

Бухгалтер-калькулятор _____

Крутова Н.Ю.

Зав. производством _____

Агафонова Е.В.

"Согласовано"
Начальник лагеря



ООО "Военсервис"

ИНН 7604250895 ОГРН 1137604016252

ООО «ВОЕНСЕРВИС»

Меню ЛАГЕРЬ 7-11

3 день 1 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пудинг творожный с молоком сгущенным 150/30	180	24	10	39	348
Батон йодированный	30	2,5	0,7	16,0	79
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210			10	41
Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак	550	27,7	11,5	78,0	529
Обед					
Щи из св.капусты с картофелем и курой	260	3,9	5,0	7,9	89
Котлета из мяса кур	100	14,3	17,2	17,9	296
Картофель отварной с зеленью	150	3,3	5,8	24,1	186
Напиток из сухофруктов	200	1		32	130
Хлеб ржаной	35	2,7	0,6	14	75
Корж молочный	75	10,5	15,9	20,9	254
Итого за Обед	820	35,7	44,5	116,8	1030
Цена комплекса 199 руб.					

Генеральный директор

Чернобровкина Л.И.

Бухгалтер-калькулятор

Крутова Н.Ю.

Зав.производством

Агафонова Е.В.

"Согласовано"
Начальник лагеря



ООО "Военсервис"

ИНН 7604200895 ОГРН 1137604016262

ООО «ВОЕНСЕРВИС»

Меню ЛАГЕРЬ 7-11

4 день 1 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Тефтели мясные в соусе 70/50	120	10	15	12	225
Каша гречневая рассыпчатая	150	9	6	40	248
Бутерброд с маслом 10/26	36	2	7	12	109
Помидор свежий	45	0,3	0,2	1,2	9
Чай с сахаром 200/15	215			15,0	61
Итого за Завтрак	566	21,3	28,2	80,2	652
Обед					
Солянка по-домашнему из птицы 250/15	265	4	5	17	131
Плов из свинины	250	19	24	50	514
Компот из ягод (вишня)	200			22,0	91
Хлеб ржаной	47	4,0	0,9	19,0	96
Сметанник	75	11,0	16,1	20,9	264
Итого за Обед	837	37,6	46,0	128,9	1096
Цена комплекса 199 руб.					

Генеральный директор  Чернобровкина Л.Н.

Бухгалтер-калькулятор  Крутова Н.Ю.

Зав. производством  Агафонова Е.В.

"Согласовано"
Начальник лагеря



А. Г. Митрофанова Т. А.

ООО "Военсервис"

ИНН 76042-0895 ОГРН 1137604010262

ООО «ВОЕНСЕРВИС»

Меню ЛАГЕРЬ 7-11

5 день 1 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Курица с овощами	100	15	15	3	206
Макароны отварные	150	7,0	5,0	47,0	260
Батон йодированный	35	3,5	1,7	20,0	89
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/8	223			15	63
Блинчик с вишней	70	3,15	4	26	106
Итого за Завтрак	578	28,7	25,7	111,1	724
Обед					
Свекольник	250	1,9	4,4	16,6	115
Шницель из свинины	100	11,0	29,0	12,0	354
Картофельное пюре	150	3,0	5,0	22,0	148
Чай с сахаром 200/15	215			15,0	61
Хлеб ржаной	18	1,4		7,0	44
Сочень с фруктовой начинкой	75	9,0	16,1	20,9	254
Итого за Обед	808	26,3	54,5	93,5	976
Цена комплекса 199 руб.					

Генеральный директор

Л.И. Чернобровкина
Чернобровкина Л.И.

Бухгалтер-калькулятор

Н.Ю. Кругова
Кругова Н.Ю.

Зав. производством

Е.В. Агафонова
Агафонова Е.В.

"Согласовано"
Начальник лагеря



Грибанова Т.А.

ООО "Военсервис"

ИНН 7604200895 ОГРН 1137604016222

ООО «ВОЕНСЕРВИС»

Меню ЛАГЕРЬ 7-11

1 день 2 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180/5	185	8,0	8,0	36,0	246
Кофейный напиток на молоке	200	4,0	4,0	20,0	132
Бутерброд с маслом и сыром 10/10/20	40	6,5	3,0	10,5	98
Яблоко	130	1,0		13,0	61
Итого за Завтрак	555	19,5	15,0	79,5	537
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	255	4,2	6,5	7,9	109
Курица в кисло-сладком соусе	100	15,6	11,2	4,8	233
Рис отварной	150	4,0	5,0	40,0	224
Чай с сахаром 200/15	215			15,0	61
Хлеб ржаной	38	2,6	1,6	11,4	72
Кекс с изюмом	75	10	17	21	249
Итого за Обед	833	36,7	41,2	99,7	948
Цена комплекса 199 руб.					

Генеральный директор *[Подпись]* Чернобровкина Л.И.

Бухгалтер-калькулятор *[Подпись]* Крутова Н.Ю.

Зав. производством *[Подпись]*

Агафонова Е.В.

"Согласовано"
Начальник лагеря



А. Грибанова Т.А.

ООО "Военсервис"

ИНН 7604250895 ОГРН 1137604011220

ООО «ВОЕНСЕРВИС»

Меню ЛАГЕРЬ 7-11

2 день 2 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета из мяса кур	90	12,9	15,5	16,1	267
Макароны отварные	150	7	5	47	260
Помидор свежий	42	0,4	0,2	1,8	12
Батон йодированный	49	4,4	2,6	24,5	142
Шоколад Аленка	15	7,0	8,0	20,0	190
Чай с сахаром 200/15	215			15,0	61
Итого за Завтрак	561	31,7	31,3	124,4	932
Обед					
Суп картофельный с яйцом, курой 250/15	265	8,5	5,0	20,0	158
Гуляш из свинины 50/50	100	12,7	20,7	4,5	286
Картофельное пюре	150	3,0	5,0	22,0	148
Компот из ягод (вишня)	200			22	91
Хлеб ржаной	20	1,5	0,4	7,1	38
Корж молочный	75	10,5	15,9	20,9	254
Итого за Обед	810	36,2	47,0	96,5	975
Цена комплекса 199 руб.					

Генеральный директор

Л.И. Чернобровкина
Чернобровкина Л.И.

Бухгалтер-калькулятор

Н.Ю. Крутова
Крутова Н.Ю.

Зав.производством

Е.В. Агафонова
Агафонова Е.В.

"Согласовано"
Начальник лагеря



А.А. Денисова Т.А.

ООО "Военсервис"

ИНН 7604250895 ОГРН 1137604016255

ООО «ВОЕНСЕРВИС»

Меню ЛАГЕРЬ 7-11

3 день 2 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из отварной говядины 35/35	70	10,0	11,0	3,0	150
Каша гречневая рассыпчатая	150	9,0	6,0	40,0	248
Салат из свежих огурцов с маслом	60	3,0	0,4	1,4	35
Батон йодированный	23	2,4	1,2	11,5	67
Чай с сахаром 200/15	215			15,0	61
Итого за Завтрак	518	24,4	18,6	70,9	561
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой 250/10	260	6,0	3,0	16,0	112
Жаркое по-домашнему	220	10,5	9,7	44,3	309
Сок	200			20,0	88
Хлеб ржаной	40	3,4	0,8	16,0	82
Пирожное Солнечное	80	11	17	22	279
Итого за Обед	800	30,9	30,5	118,6	870
Цена комплекса 199 руб.					

Генеральный директор *Л.И. Черпобровкина* Черпобровкина Л.И.

Бухгалтер-калькулятор *Н.Ю. Крутова* Крутова Н.Ю.

Зав. производством *Е.В. Агафонова* Агафонова Е.В.

"Согласовано"
Начальник лагеря



Т.А. Григорьева

ООО "Военсервис"

ИНН 7604230895 ОГРН 1137604016232

ООО «ВОЕНСЕРВИС»

Меню ЛАГЕРЬ 7-11

4 день 2 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Фрикадельки в соусе 70/50	120	10	15	12	225
Рис отварной	150	4,0	5,0	40,0	224
Батон йодированный	20	2	1	10	58
Чай с сахаром 200/15	215			15,0	61
Яблоко	130	1,0		13,0	61
Итого за Завтрак	635	17,3	21,1	90,0	629
Обед					
Борщ из св.капусты с картофелем и курой	260	4,2	5,5	10,2	118
Наггетсы куриные	100	22,0	15,0	21,0	304
Картофель отварной с зеленью	150	3,3	5,8	24,1	186
Хлеб ржаной	23	1,4		7,2	40
Батон йодированный	25	2	1	15	72
Чай с сахаром 200/15	215			15,0	61
Сметанник	75	11,0	16,1	20,9	264
Итого за Обед	848	44,2	43,5	113,4	1045
Цена комплекса 199 руб.					

Генеральный директор *Л.И. Чернобровкина* Чернобровкина Л.И.

Бухгалтер-калькулятор *Н.Ю. Крутова* Крутова Н.Ю.

Зав.производством *Е.В. Агафонова* Агафонова Е.В.

"Согласовано"
Начальник лагеря



А. Григорьева Т.А.

ООО "Военсервис"

ИНН 7604200895 ОГРН 1137604016232

ООО «ВОЕНСЕРВИС»

Меню ЛАГЕРЬ 7-11

5 день 2 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Рыбка в панировке	90	14,0	11,0	9,0	188
Картофельное пюре	150	3,0	5,0	22,0	148
Салат из свежей капусты	100	1,4	10,1	3,8	111
Батон йодированный	28	2,3	0,7	14,9	74
Чай с сахаром 200/15	215			15,0	61
Итого за Завтрак	583	20,7	26,8	64,7	582
Обед					
Рассольник ленинградский с перловкой и мясом	255	2,0	5,0	17,0	120
Шницель из свинины	100	11,0	29,0	12,0	354
Макароны отварные	150	7	5	47	260
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210			10	41
Хлеб ржаной	18	1,4		7,0	44
Сочень с фруктовой начинкой	75	9,0	16,1	20,9	254
Итого за Обед	808	30,4	55,1	113,9	1073
Цена комплекса 199 руб.					

Генеральный директор *Л.И. Чернобровкина* Чернобровкина Л.И.

Бухгалтер-калькулятор *Н.Ю. Крутова* Крутова Н.Ю.

Зав. производством *Е.В. Агафонова* Агафонова Е.В.