

ООО "Военсервис"

ИНН 7604250895 ОГРН 1137604016252

ООО «ВОЕНСЕРВИС»

"Согласно" Средняя
Начальник лагеря



Меню ЛАГЕРЬ

03.04.2023г

1 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180/5 | 185 | 8,0 | 8,0 | 36,0 | 246 |
| Чай с сахаром 200/15 | 215 | | | 15,0 | 61 |
| Батон йодированный | 20 | 2,0 | 1,0 | 10,0 | 52 |
| Блинчик с вишней | 70 | 3,2 | 4,0 | 26,1 | 106 |
| Фрукт 1 шт | 110 | 1,0 | | 14,0 | 64 |
| Итого за Завтрак | 600 | 5,0 | 9,0 | 114,0 | 529 |
| Обед | | | | | |
| Щи из св.капусты с картофелем и мясом | 255 | 4,2 | 6,5 | 7,9 | 109 |
| Курица с овощами | 100 | 15,6 | 11,2 | 4,8 | 233 |
| Рис отварной | 180 | 4,8 | 6,0 | 48,0 | 269 |
| Чай с сахаром 200/15 | 215 | | | 15,0 | 61 |
| Хлеб ржаной | 38 | 2,6 | 1,6 | 11,4 | 72 |
| Кондитерское изделие в инд.упак. | 50 | 5,5 | 9,0 | 11,0 | 146 |
| Итого за Обед | 838 | 32,7 | 34,3 | 98,1 | 890 |
| Цена комплекса 199 руб. | | | | | |

Генеральный директор
Чернобровкина Л.И.

Бухгалтер-калькулятор
Н.Ю. Крутова

Зав. производством

Агафонова Е.В.

ООО "Военсервис"

ИНН 7604250895 ОГРН 1137604016252

ООО «ВОЕНСЕРВИС»

"Согласно"
Начальник лагеря



Меню ЛАГЕРЬ

04.04.2023г

2 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Котлета из мяса кур | 100 | 14,3 | 17,2 | 17,9 | 296 |
| Макароны отварные | 180 | 8,4 | 6,0 | 56,4 | 260 |
| Овощи натуральные свежие | 34 | 0,3 | 0,1 | 1,5 | 10 |
| Бутерброд с маслом 10/20 | 30 | 2 | 7 | 12 | 109 |
| Чай с сахаром 200/15 | 215 | | | 15,0 | 61 |
| Фрукт 1 шт | 130 | 1 | 1 | 13 | 61 |
| Итого за Завтрак | 689 | 26 | 31 | 116 | 797 |
| Обед | | | | | |
| Суп картофельный с яйцом, курой 250/15 | 265 | 8,5 | 5,0 | 20,0 | 158 |
| Пюле из свинины 50/50 | 100 | 12,7 | 20,7 | 4,5 | 286 |
| Картофельное пюре | 180 | 3,6 | 6,0 | 26,4 | 178 |
| Компот из ягод (вишня) | 200 | | | 22 | 91 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,5 | 0,4 | 7,1 | 38 |
| Фрукт 1 шт | 130 | 1 | 1 | 13 | 61 |
| Кондитерское изделие в инд.упак. | 26 | 5,5 | 9,0 | 11,0 | 146 |
| Итого за Обед | 921 | 32,8 | 42,1 | 104,0 | 958 |
| Цена комплекса 199 руб. | | | | | |

генеральный директор
Крутова Л.И.

бухгалтер-калькулятор
Ю.

из производством

Агафонова Е.В.

ООО "Военсервис"

ИНН 7604250895 ОГРН 1137604016252

ООО «ВОЕНСЕРВИС»

"Согласно"
Начальник лагеря



Меню ЛАГЕРЬ

05.04.2023г

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Гуляш из отварной говядины 35/35 | 70 | 10,0 | 11,0 | 3,0 | 150 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 11,5 | 8,6 | 53,0 | 288 |
| Овощи свежие | 50 | 0,4 | 0,1 | 1,5 | 10 |
| Батон йодированный | 36 | 3,8 | 1,9 | 18,0 | 104 |
| Чай с сахаром 200/15 | 215 | | | 15,0 | 61 |
| Итого за Завтрак | 551 | 25,7 | 21,6 | 90,5 | 613 |
| Обед | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями и курой 250/10 | 260 | 6,0 | 3,0 | 16,0 | 112 |
| Жаркое по-домашнему | 220 | 10,5 | 9,7 | 44,3 | 309 |
| Сок | 200 | | | 20,0 | 88 |
| Хлеб ржаной | 41 | 3,4 | 0,8 | 16,0 | 82 |
| Фрукт 1 шт | 130 | 1,0 | 1,0 | 13,0 | 61 |
| Кондитерское изделие в инд.упак. | 40 | 4,5 | 8,0 | 11,0 | 133 |
| Итого за Обед | 891 | 25,4 | 22,5 | 120,3 | 785 |
| Цена комплекса 199 руб. | | | | | |

Генеральный директор
Чернобровкина Л.И.

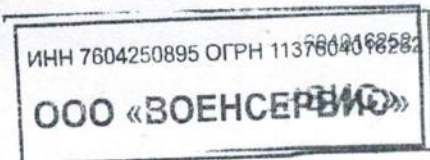
Бухгалтер-калькулятор
Н.Ю.

Крутова

Зав. производством

Агафонова Е.Б.

ООО "Военсервис"



Меню ЛАГЕРЬ

06.04.2023г

4 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Фрикадельки в соусе 70/50 | 120 | 10 | 15 | 12 | 225 |
| Рис отварной | 150 | 4,0 | 5,0 | 40,0 | 224 |
| Овощи натуральные свежие | 40 | 0,5 | 0,1 | 2,0 | 12 |
| Батон йодированный | 26 | 2 | 1 | 13 | 69 |
| Чай с сахаром 200/15 | 215 | | | 15,0 | 61 |
| Итого за Завтрак | 651 | 17,7 | 21,4 | 92,5 | 644 |
| Обед | | | | | |
| Борщ из св.капусты с картофелем, курой 250/10 | 260 | 4,2 | 5,5 | 10,2 | 118 |
| Наггетсы куриные | 100 | 22,0 | 15,0 | 21,0 | 304 |
| Картофель отварной с зеленью | 180 | 4,0 | 7,0 | 28,8 | 223 |
| Чай с сахаром 200/15 | 215 | | | 15,0 | 61 |
| Хлеб ржаной | 22 | 1,7 | | 8,0 | 40 |
| Батон йодированный | 25 | 2 | 1 | 15 | 72 |
| Фрукт | 100 | 1,0 | | 11,0 | 53 |
| Кондитерское изделие в инд.упак. | 34 | 4,5 | 8,0 | 11,0 | 133 |
| Итого за Обед | 936 | 39,6 | 36,7 | 119,5 | 1004 |
| Цена комплекса 199 руб. | | | | | |

Генеральный директор _____
Чернобровкина Л.И.

Бухгалтер-калькулятор _____ Крутова
Н.Ю.

Зав.производством _____

Агафонова Е.Р.

ООО "Военсервис"

"Согласо"

Начальник лагеря



ИНН 7604250895 ОГРН 1137604016252

ООО «ВОЕНСЕРВИС»

Меню ЛАГЕРЬ

07.04.2023г

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Рыбка в панировке | 90 | 14,0 | 11,0 | 9,0 | 188 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,0 | 5,0 | 22,0 | 148 |
| Овощи натуральные свежие | 40 | 0,5 | 0,1 | 2,0 | 12 |
| Батон йодированный | 34 | 2,8 | 0,9 | 18,1 | 90 |
| Чай с сахаром 200/15 | 215 | | | 15,0 | 61 |
| Фрукт 1 шт | 130 | 1,0 | 1,0 | 13,0 | 61 |
| Итого за Завтрак | 659 | 24,0 | 22,0 | 79,1 | 560 |
| Обед | | | | | |
| Рассольник ленинградский с перловкой и мясом | 255 | 2,0 | 5,0 | 17,0 | 120 |
| Гуляш "Болонез" | 100 | 12,2 | 14,8 | 7,3 | 212 |
| Макароны отварные | 180 | 8,4 | 6,0 | 56,4 | 260 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 1,0 | | 32,0 | 130 |
| Хлеб ржаной | 23 | 1,4 | | 7,0 | 44 |
| Батон йодированный | 20 | 2,2 | 1,1 | 12,5 | 56 |
| Кондитерское изделие в инд.упак. | 34 | 4,5 | 8,0 | 11,0 | 133 |
| Итого за Обед | 812 | 31,7 | 34,9 | 143,2 | 955 |
| Цена комплекса 199 руб. | | | | | |

Генеральный директор
Чернобровкина Л.И.

Бухгалтер-калькулятор
Н.Ю.

Крутова

Зав. производством

Агафонова Е.В.