

ООО "Военсервис"

ИНН 7604250895 ОГРН 1137604016252

ООО «ВОЕНСЕРВИС»

"Согласовано"

Начальник лагеря  
школы № 18



## Меню ЛАГЕРЬ

01.02.2023

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Пудинг творожный с молоком сгущенным 150/33	183	24	10	41	368
Батон йодированный	25	2,5	1,3	12,5	65
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210			10	41
Яблоко	130	1	1	13	61
Батончик Милки Вей	26	4,0	2,5	15,0	90
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>574</b>	<b>31,7</b>	<b>14,6</b>	<b>91,2</b>	<b>625</b>
<b>Обед</b>					
Щи из св.капусты с картофелем с курой 250/10	260	4,2	6,3	7,9	120
Котлета из мяса кур	100	14,3	17,2	17,9	296
Картофель отварной с зеленью	150	3,3	5,8	24,1	186
Компот из ягод (вишня)	200			22	91
Хлеб ржаной	30	2		8	53
Пирожок с яйцом и сыром	78	11,7	8,8	33,0	257
<b>Итого за Обед</b>	<b>818</b>	<b>35,5</b>	<b>38,1</b>	<b>112,9</b>	<b>1003</b>
<b>Цена комплекса 199 руб.</b>					

Генеральный директор  Чернобровкина Л.И.

Бухгалтер-калькулятор  Крутова Н.Ю.

Зав.производством  Агафонова Е.В.



ООО "Военсервис"

ИНН 7604250896 ОГРН 1137604016252

ООО «ВОЕНСЕРВИС»

## Меню ЛАГЕРЬ

02.02.2023



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Тефтели мясные в соусе 70/50	120	10	15	12	225
Каша гречневая рассыпчатая	150	9	6	40	248
Огурец свежий	40	0,4	0,1	1,5	10
Батон йодированный	20	2	1	10	52
Чай с сахаром 200/15	215			15,0	61
Шанежки наливные с яйцами	50	4,6	4,9	28,0	174
Мандарин	100	1,0		11,0	53
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>695</b>	<b>27,0</b>	<b>27,0</b>	<b>117,5</b>	<b>823</b>
<b>Обед</b>					
Солянка по-домашнему из птицы 250/10	260	5	6	9	110
Плов из свинины	250	19	24	49	492
Напиток из смеси сухофруктов	200	1,0		32,0	130
Хлеб ржаной	20	1,7		8,0	40
Оладьи 1 шт	35	2,1	2,4	14,0	86
Вафли Ух-Ты	34	4,5	8,0	11,0	133
<b>Итого за Обед</b>	<b>799</b>	<b>33,2</b>	<b>40,4</b>	<b>122,8</b>	<b>991</b>
<b>Цена комплекса 199 руб.</b>					

Генеральный директор \_\_\_\_\_ Чернобровкина Л.И.

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Крутова Н.Ю.

Зав. производством \_\_\_\_\_ Агафонова Е.В.



ООО "Военсервис"

ИНН 7604250895 ОГРН 1137604016252

ООО «ВОЕНСЕРВИС»

## Меню ЛАГЕРЬ

03.02.2023



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Курица в кисло-сладком соусе	90	15	15	3	206
Макароны отварные	150	7,0	5,0	47,0	260
Помидор свежий	45	0,4	0,1	1,5	10
Батон йодированный	21	2,0	1,0	10,0	52
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220			15	63
Блинчик с вишней	70	3,15	4	26	106
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>596</b>	<b>27,6</b>	<b>25,1</b>	<b>102,6</b>	<b>697</b>
<b>Обед</b>					
Свекольник с курой 250/10	260	1,9	4,4	16,6	115
Шницель из свинины	100	11,0	29,0	12,0	354
Картофельное пюре	150	3,0	5,0	22,0	148
Компот из ягод (клубника)	200			22	91
Хлеб ржаной	18	1,6		7,5	38
Батон йодированный	18	1,8	0,8	8,0	48
Яблоко	130	1	1	13	61
Обыкновенное чудо	40	4,0	5,0	11,3	129
<b>Итого за Обед</b>	<b>916</b>	<b>24,3</b>	<b>45,2</b>	<b>112,4</b>	<b>984</b>
<b>Цена комплекса 199 руб.</b>					

Генеральный директор  Чернобровкина Л.И.

Бухгалтер-калькулятор  Крутова Н.Ю.

Зав. производством  Агафонова Е.В.



ООО "Военсервис"

ИНН 760-005 ОГРН 1137804016252

ООО «ВОЕНСЕРВИС»

## Меню ЛАГЕРЬ

06.02.2023



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180/5	185	8,0	8,0	36,0	246
Какао с молоком витаминизированное	200	4,0	4,0	20,0	132
Батон йодированный	20	2,0	1,0	10,0	52
Блинчик с вишней	70	3,2	4,0	26,1	106
Груша	110	1,0		14,0	64
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>585</b>	<b>18,2</b>	<b>17,0</b>	<b>106,1</b>	<b>600</b>
<b>Обед</b>					
Суп овощной "Мозайка" с мясом	255	4,9	4,2	14,1	120
Курица с овощами	90	14,0	10,1	4,3	210
Рис отварной	150	4,0	5,0	40,0	224
Компот из ягод (клубника)	200			22	91
Хлеб ржаной	20	1,3	13,8	5,7	36
Батончик Бабаевский	50	5,5	9,0	11,0	146
<b>Итого за Обед</b>	<b>765</b>	<b>29,7</b>	<b>42,1</b>	<b>97,1</b>	<b>827</b>
<b>Цена комплекса 199 руб.</b>					

Генеральный директор \_\_\_\_\_ Чернобровкина Л.И.

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Крутова Н.Ю.

Зав. производством \_\_\_\_\_ Агафонова Е.В.



ООО "Военсервис"

ИНН 7604250895 ОГРН 1137604016252

ООО «ВОЕНСЕРВИС»

"Согласовано"

Начальник лагеря

«Средняя школа № 78»

## Меню ЛАГЕРЬ

07.02.2023

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Котлета из мяса кур	100	14,3	17,2	17,9	296
Макароны отварные	150	7	5	47	260
Помидор свежий	52	0,5	0,1	1,8	12
Бутерброд с маслом и сыром 10/10/25	45	7,8	4,2	12,1	117
Чай с сахаром 200/15	215			15,0	61
Яблоко	130	1	1	13	61
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>692</b>	<b>30,6</b>	<b>27,5</b>	<b>106,8</b>	<b>807</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с яйцом, курой 250/15	265	8,5	5,0	20,0	158
Гуляш из свинины 50/50	100	12,7	20,7	4,5	286
Картофельное пюре	150	3,0	5,0	22,0	148
Компот из ягод (вишня)	200			22	91
Хлеб ржаной	32	2,2		8,8	56
Батончик Милки Вей	26	4,0	2,5	15,0	90
<b>Итого за Обед</b>	<b>773</b>	<b>30,4</b>	<b>33,2</b>	<b>92,3</b>	<b>829</b>
<b>Цена комплекса 199 руб.</b>					

Генеральный директор \_\_\_\_\_ Чернобровкина Л.И.

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Крутова Н.Ю.

Зав. производством \_\_\_\_\_ Агафонова Е.В.