



МЕНЮ ЛАГЕРЬ

29.10.2021

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Чай с сахаром (пакетированный)	215	0,1	0,0	15,0	60,0
Печенье Сезамо	46	2,2	13,8	23,8	222,0
Груша	120	0,5	0,5	11,8	56,4
Пирожное Чоко-пай	28	1,0	4,5	19,9	138,0
	409	3,8	18,8	70,5	476,4
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным с мясом	260	7,7	4,3	19,8	149,4
Тефтели Сочные с соусом красным основным	120	10,0	14,5	10,0	210,2
Макароны отварные	150	6,2	4,0	40,1	225,7
Сок в индив.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Хлеб ржаной	28	1,8	0,3	9,4	48,7
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
Батончик Кит-Кат	40	2,6	11,4	24,4	211,2
	918	28,8	35,0	135,7	989,6
Всего за день:		32,6	53,8	206,2	1 466,0

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Гафонова Е.В.



МЕНЮ ЛАГЕРЬ

30.10.2021

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшенная жидкая молочная с маслом	180	5,1	6,4	22,8	178,5
Чай с сахаром (пакетированный)	215	0,1	0,0	15,0	60,0
Корж молочный	60	4,0	7,1	7,0	240,0
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
	575	9,7	14,0	56,6	534,9
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой	270	6,5	7,0	52,0	152,0
Гуляш из птицы	100	12,5	11,4	3,6	167,5
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	6,0	38,1	240,0
Сок в индив.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Хлеб ржаной	32	2,1	0,4	10,7	55,7
Груша	120	0,5	0,5	11,8	56,4
Печенье Орео	38	1,9	7,9	22,8	181,6
	910	31,9	33,2	159,2	941,2
Всего за день:		41,6	47,2	215,7	1 476,1

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Агафонова Е.В.

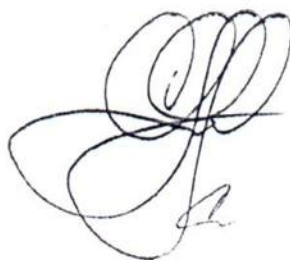
А. Ивченко
 Мун. общеобразоват. учреждение
 средняя школа № 78
 г. Ярославль

МЕНЮ ЛАГЕРЬ

01.11.2021

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом	155	3,8	5,6	23,6	169,5
Чай с сахаром (пакетированный)	215	0,1	0,0	0,2	60,0
Кекс творожный	70	4,5	8,0	31,4	215,0
Груша	120	0,5	0,5	11,8	56,4
	560	8,9	14,1	67,0	500,9
Обед					
Суп картофельный с мясом	260	2,5	3,3	13,3	102,3
Жаркое по-домашнему	220	12,2	12,8	29,7	302,5
Сок в индив. упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Хлеб ржаной	23	1,5	0,3	7,7	40,0
Пирожное Чоко-пай	28	1,0	4,5	19,9	138,0
	731	17,2	20,9	90,8	670,8
Всего за день:		26,1	35,0	157,7	1 171,7

Генеральный директор



Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор



Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством



Агафонова Е.В.



МЕНЮ ЛАГЕРЬ

02.11.2021

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша Дружба жидкая молочная с маслом	154	5,4	10,1	39,4	273,0
Чай с сахаром (пакетированный)	215	0,1	0,0	15,0	60,0
Пирожное Солнечное	70	3,9	8,8	25,8	201,1
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
	559	9,9	19,4	92,0	590,5
Обед					
Суп картофельный рыбный	260	3,4	2,6	19,8	116,7
Котлета Неженка	100	15,4	24,3	8,0	331,2
Макароны отварные	150	6,2	4,0	40,1	225,7
Сок в индив.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43,5
Батончик Твикс	55	1,9	13,2	35,9	272,3
	790	28,6	44,4	132,4	1 077,4
Всего за день:		38,5	63,8	224,4	1 667,9

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Агафонова Е.В.

Зав. производством



МЕНЮ ЛАГЕРЬ

03.11.2021

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшеничная жидкая молочная с маслом	155	4,4	5,5	19,6	153,7
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Чай с сахаром (пакетированный)	215	0,1	0,0	15,0	60,0
Печенье Домашнее	40	2,2	13,8	23,8	222,0
Груша	120	0,5	0,5	11,8	56,4
	555	9,1	20,5	83,1	557,6
Обед					
Суп с макаронными изделиями, мясом	265	4,1	4,1	15,7	116,7
Шницель из свинины	100	13,9	23,9	13,2	321,9
Рис отварной	150	3,6	4,2	37,2	201,5
Сок в индив.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Хлеб ржаной	33	2,2	0,4	11,0	57,4
Батончик Марс	50	2,4	9,0	34,0	227,5
	798	26,2	41,6	131,2	1 013,0
Всего за день:		35,3	62,1	214,3	1 570,6

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Агафонова Е.В.