

**МЕНЮ****Лагерь****Понедельник**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Биточек "Школьный"	100	14,2	17,3	12,7	277,9
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,2	167,1
Бутерброд с маслом	10/20	1,6	7,9	10,4	118,5
Сыр (порциями)	10	2,6	2,6		34,4
Чай с сахаром	200/15	0,1		15,0	60,0
		24,0	32,3	64,3	657,9
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным, мясом	260	6,5	6,4	16,6	161,9
Бризоль Хрустящая	100	26,0	27,0	3,6	383,2
Рис отварной	150	3,6	4,2	37,3	202,3
Напиток из смеси свежих плодов с/м	200	0,3	0,1	34,8	143,0
Хлеб ржаной	21	1,5	0,3	7,3	38,3
Пирожное песочное	70	2,6	9,4	39,9	246,0
		39,3	38,2	107,0	1 174,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		63,3	70,5	171,3	1 832,6

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Агафонова Е.В.

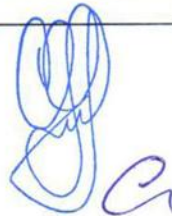
**МЕНЮ****Лагерь****Вторник**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200/5	5,1	6,5	31,5	215,1
Бутерброд с маслом	10/20	1,6	7,9	10,4	118,5
Какао с молоком	200	4,1	3,5	17,6	119,0
Груша	165	0,5	0,5	12,3	58,8
		11,3	18,3	86,5	511,4
Обед					
Суп с макаронными изделиями и мясом	260	3,2	3,3	15,7	105,7
Тефтели "Особые" с соусом	100/50	14,3	18,3	12,2	272,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	6,0	38,2	241,0
Огурец свежий	70	0,4		1,4	7,4
Напиток из кураги	200	1,0	0,1	30,2	126,2
Хлеб ржаной	32	2,3	0,4	11,7	59,9
Кекс творожный	70	3,7	12,6	35,9	272,0
		29,6	28,1	109,1	1 084,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		40,9	46,4	195,6	1 596,0

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Агафонова Е.В.

*И.И. Ивченко***МЕНЮ****Лагерь****Среда**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/35	26,8	12,8	42,3	409,3
Чай с сахаром	200/15	0,1		15,0	60,0
Булочка сахарная	30	2,5	3,0	18,0	93,9
Яблоко	135	0,5	0,4	13,4	63,1
		31,7	15,3	100,3	626,3
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной	250/20/10	7,6	8,2	9,4	150,8
Плов со свининой	250	16,9	17,4	54,1	454,7
Помидор свежий	50	0,8	0,2	2,4	14,2
Сок	200			20,2	88,0
Хлеб ржаной	21	1,5	0,3	7,3	38,3
Батон йодированный	20	1,5	0,5	10,3	52,4
Язычок слоеный	45	3,1	10,7	23,9	203,7
		31,8	37,5	130,2	1 016,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		63,5	52,8	230,5	1 704,1

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

A large, stylized handwritten signature in blue ink, consisting of several loops and a long tail.

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Агафонова Е.В.

И.И. Глибанова Т.А.**МЕНЮ****Лагерь****Четверг**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета "Морячок"	90	13,4	9,3	8,9	159,8
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,3	136,4
Огурец свежий	30	0,2		0,6	3,2
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1		10,0	40,0
Батон йодированный	18	1,0	0,5	9,3	33,9
Пирожное песочное	35	0,8	0,4	6,4	102,5
		18,7	14,8	52,7	475,8
Обед					
Рассольник Ленинградский	250	5,5	4,1	17,5	120,0
Бефстроганов из отварной говядины	50/50	15,3	21,1	5,4	294,0
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,2	167,1
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,6		32,0	132,9
Хлеб ржаной	21	2,8	0,5	14,4	36,5
		29,7	30,2	95,5	750,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		48,4	45,0	148,2	1 226,3

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Агафонова Е.В.

И. Грибанова Т.А.**МЕНЮ****Лагерь****Пятница**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Блинчики с вишневым фаршем	225	10,1	12,8	83,3	484,5
Чай с сахаром	200/15	0,1		15,0	60,0
Яблоко	135	0,5	0,4	13,4	63,1
		10,7	13,3	110,6	607,6
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной	250/20	7,3	6,8	12,4	148,3
Котлета "Лакомка"	100	13,6	19,3	10,4	287,1
Рис отварной	150	3,6	4,2	37,3	202,3
Огурец свежий	60	0,4		1,2	6,3
Напиток из кураги	200	1,0	0,1	30,2	126,2
Хлеб ржаной	20	2,1	0,4	10,7	34,8
Рулет Эстонский с сыром	50	11,0	8,3	30,7	161,2
		39,0	39,1	132,9	966,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		49,7	52,4	243,5	1 573,8

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Агафонова Е.В.

И.И. Губанова**МЕНЮ****Лагерь****Понедельник**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета "Рубатка"	100	15,6	15,3	3,1	232,9
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,2	167,1
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Чай с лимоном	200/15/5	0,2		15,2	62,6
Джем порционный	20			13,6	56,4
		22,8	20,4	68,4	571,4
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным, мясом	270	9,4	6,0	19,8	171,4
Бризоль Хрустящая	100	26,0	27,0	3,6	383,2
Рис отварной	150	3,6	4,2	37,3	202,3
Огурец свежий	65	0,3		1,0	6,9
Сок фруктовый	200			20,2	88,0
Хлеб ржаной	42	2,9	0,5	14,7	76,6
Пирог с яблоками	60	6,0	5,4	20,3	153,9
		48,2	43,1	116,9	1 082,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		71,0	63,5	185,3	1 653,7

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Агафонова Е.В.

**МЕНЮ****Лагерь****Вторник**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	205	3,9	7,4	28,8	199,3
Бутерброд с маслом	10/20	1,6	7,9	10,4	118,5
Сыр (порциями)	15	3,9	3,9		51,6
Какао с молоком	200	4,1	3,5	17,6	119,0
Груша	165	0,5	0,5	12,3	58,8
		14,0	23,2	69,1	547,2
Обед					
Суп с макаронными изделиями и мясом	260	4,9	5,0	15,7	127,7
Тефтели "Особые" с соусом	100/50	14,3	18,3	12,2	272,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	6,0	38,2	241,0
Помидор свежий	60	0,9	0,2	2,6	15,0
Напиток из кураги	200	1,0	0,1	30,2	126,2
Хлеб ржаной	31	2,7	0,5	13,7	71,3
Пирог с яйцом	75	8,8	6,6	24,0	205,0
		41,1	36,7	136,6	1 058,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		55,1	59,9	205,7	1 605,8

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Агафонова Е.В.



МЕНЮ
Лагерь
Среда

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Оладьи с молоком сгущенным	150/50	11,1	6,6	87,8	449,0
Чай с низким содержанием сахара и лимоном	200/10/5	0,1		10,0	42,0
Яблоко	135	0,5	0,4	13,4	63,1
		11,7	7,0	111,2	554,1
Обед					
Суп картофельный с яйцом и курой	260	8,1	4,1	20,0	148,0
Гуляш из свинины	50/50	13,7	14,5	4,5	219,5
Картофель запеченый	150	3,0	3,8	24,6	148,6
Напиток из смеси свежих плодов с/м	200	0,3	0,1	34,8	143,0
Хлеб ржаной	27	1,3	0,2	6,7	45,0
Пирожное песочное	70	2,6	9,4	39,9	246,0
		28,3	23,4	103,5	950,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		40,0	30,4	214,7	1 504,2

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Агафонова Е.В.

**МЕНЮ****Лагерь****Четверг**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Омлет натуральный	150/5	14,8	20,4	2,7	285,3
Бутерброд с маслом	10/20	1,6	7,9	10,4	118,5
Чай с сахаром	200/15	0,1		15,0	60,0
Яблоко	125	0,4	0,4	11,4	54,4
		17,0	28,8	40,4	522,6
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5,0	7,9	89,5
Ёжики мясные с соусом сметанным	150	19,7	28,8	16,3	398,0
Огурец свежий	70	0,4		1,2	7,1
Сок	200			20,2	88,0
Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	8,4	43,5
Хачапури с сыром	60	8,3	7,8	30,5	234,5
		31,7	41,8	93,4	860,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		48,7	70,6	133,8	1 383,2

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав.производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Агафонова Е.В.



МЕНЮ
Лагерь
Пятница

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Биточек "Мясной"	100	14,9	17,9	12,9	287,1	
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,3	136,4	
Помидор свежий	60	0,5	0,1	1,4	23,0	
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1		10,0	40,0	
Батон йодированный	25	2,0	0,7	12,8	65,5	
Печенье	20	1,1	6,9	11,9	111,0	
		22,0	30,6	71,9	663,0	
Обед						
Рассольник Ленинградский с курой	250/10	5,2	2,8	17,1	115,8	
Бризоль куриная	100	22,3	16,6	6,1	271,9	
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,2	167,1	
Напиток из кураги	200	1,0	0,1	30,2	126,2	
Хлеб ржаной	40	2,2	0,4	11,4	65,2	
Яблоко	135	0,5	0,4	13,4	61,1	
		36,7	24,8	104,4	807,3	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		58,7	55,4	176,3	1 470,3	

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Агафонова Е.В.