



78

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

1 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/5	205	0,25	0,06	10,17	43,01
	Батончик к чаю	45	3,38	1,31	23,13	117,9
	Итого за Завтрак	550	22	38,09	99,6	832,32
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 250/15	265	5,61	12,52	16,01	199,39
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
	Итого за Обед	800	30,48	44,4	93,11	893,73
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 750	65,16	96,86	261,87	2 190,48

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Мишишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СЦ
№ 78
г. Ярославль

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

1 неделя

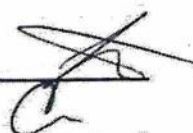
2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" жидкая с маслом сливочным 250/7	257	8,09	13,47	45,84	337,98
	Сыр порционный	10	2,6	2,61		34,4
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	35	2,63	1,02	17,99	91,7
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		602	16,86	20,83	91,51	626,5
Обед						
	Суп картофельный с рыбными консервами	250	5,87	11,4	17,81	197,81
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		800	28	40,81	120,87	962,41
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 802	57,54	76,01	281,54	2 053,34

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

школа № 78»

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

12-18 лет

1 неделя


3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом 140/50	190	22,88	8,63	60,85	411,65
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	550	27,98	10,82	111,51	657,16
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Плов со свининой	220	14,45	28,57	52,38	525
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/5	205	0,25	0,06	10,17	43,01
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Манник	50	2,75	7,76	22,84	172,67
	Итого за Обед	805	28,56	41,79	130,68	1 013,79
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 755	69,22	66,98	311,35	2 135,38

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.



Меню

12-18 лет

1 неделя


4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Люля-кебаб из свинины.	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами консервированными 200/10	210	10,35	7,03	46,88	291,86
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батон йодированный	45	3,38	1,31	23,13	117,9
	Итого за Завтрак	560	29,79	38,2	97,23	852,46
Обед						
	Суп картофельный с яйцом	280	3,74	5,92	18,2	141,47
	Рагу из овощей со свининой	280	14,45	28,56	52,36	525
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	20,99	34,93	102,37	807,73
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 760	63,46	87,5	268,76	2 124,62

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

«Средняя
школа № 78»



12-18 лет

1 неделя

5 день

ООО «Агрофирма-Ярославль»




Меню

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная жидкая с малом сливочным 250/10	260	9,34	16,09	44,83	362,61
	Сыр порционный	10	2,6	2,61		34,4
	Какао на молоке витаминизированный	180	2,83	3	16,09	103,88
	Батон йодированный	35	2,63	1,02	17,99	91,7
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак:	585	17,8	23,12	88,71	639,59
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	280	2,46	5,85	11,41	109,27
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	810	27,75	43,08	115	960,89
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 795	58,23	80,57	272,87	2 064,91

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Мишлишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СЦР № 78

Меню

ООО "Агрофирма-Ярославль"



12-18 лет

1 неделя

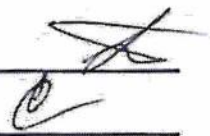
6 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Плов со свининой	220	14,45	28,57	52,38	525
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	550	17,3	29,89	92,61	711,86
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Котлета рыбная	100	17,77	9,78	17,63	256,94
	Картофельное пюре	200	4,35	5,37	29,39	183,84
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	830	33,43	20,6	107,32	775,15
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 780	63,41	64,86	269,09	1 951,44

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

2 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Люля-кебаб из свинины	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами консервированными	210	10,35	7,03	46,88	291,86
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батончик к чаю	45	3,38	1,31	23,13	117,9
	Итого за Завтрак	555	29,74	38,19	97,08	850,76
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 250/15	265	5,61	12,52	16,01	199,39
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Итого за Обед	810	23,44	41,39	115,34	926,92
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 765	65,86	93,95	281,58	2 242,11

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СЦ

Меню

ООО "Агрофирма-Ярославль"

12-18 лет

2 неделя

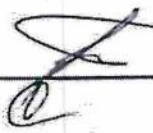
2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" жидкая с маслом сливочным 250/7	257	8,09	13,47	45,84	337,98
	Сыр порционный	10	2,6	2,61		34,4
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	35	2,63	1,02	17,99	91,7
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	602	16,86	20,83	91,51	626,5
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	280	2,34	5,83	15,15	123,13
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Итого за Обед	805	27,31	43,01	116,64	964,75
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 807	56,85	78,21	277,31	2 055,68

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ № 8

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

12-18 лет

2 неделя


3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом 140/50	190	22,88	8,63	60,85	411,65
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		550	27,98	10,82	111,51	657,16
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Плов со свининой	220	14,45	28,57	52,38	525
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/5	205	0,25	0,06	10,17	43,01
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Манник	50	2,75	7,76	22,84	172,67
Итого за Обед		805	28,56	41,79	130,68	1 013,79
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 755	69,22	66,98	311,35	2 135,38

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

2 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Наггетсы куриные с соусом	150	10,29	10,45	19,8	213,17
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	25	1,88	0,73	12,85	65,5
	Итого за Завтрак	555	16,95	15,92	95,68	592,6
Обед						
	Рассольник ленинградский	280	2,63	4,64	19,29	130,16
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Итого за Обед	805	27,42	35,96	97,96	824,19
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 760	57,05	66,25	262,8	1 881,22

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.



"Согласовано"

Директор МОУ СОШ № 78

78



Меню

12-18 лет

2 неделя


5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшениная жидкая с малом сливочным 250/10	260	9,34	16,09	44,83	362,61
	Сыр порционный	10	2,6	2,61		34,4
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	35	2,63	1,02	17,99	91,7
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		605	18,11	23,45	90,5	651,13
Обед						
	Суп картофельный с яйцом	280	3,74	5,92	18,2	141,47
	Рагу из овощей со свининой	280	14,45	28,56	52,36	525
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	20,99	34,93	102,37	807,73
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 805	51,78	72,75	262,03	1 923,29

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.



78



Меню

12-18 лет

2 неделя

6 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Люля-кебаб из свинины.	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами консервированными 200/10	210	10,35	7,03	46,88	291,86
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батон йодированный	45	3,38	1,31	23,13	117,9
Итого за Завтрак		560	29,79	38,2	97,23	852,46
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Котлета рыбная	100	17,77	9,78	17,63	256,94
	Картофельное пюре	200	4,35	5,37	29,39	183,84
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		830	33,43	20,6	107,32	775,15
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 790	75,9	73,17	273,71	2 092,04

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.