

"Согласовано"

Директор МОУ СШ №8



Меню 7-11

5 день 2 неделя (10 февраля 2023)

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|------------------|-------------|--------------|----------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Рыбка в панировке | 90 | 14,0 | 11,0 | 9,0 | 188 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,0 | 5,0 | 22,0 | 148 |
| Батон йодированный | 34 | 2,8 | 0,9 | 18,1 | 90 |
| Чай с сахаром 200/15 | 215 | | | 15,0 | 61 |
| Пирожное песочное | 40 | 4,5 | 8,0 | 11,0 | 133 |
| Итого за Завтрак | 529 | 24,3 | 24,9 | 75,1 | 620 |
| Цена комплекса 75-00 руб. | | | | | |
| Обед | | | | | |
| Рассольник ленинградский с перловкой и мясом | 255 | 2,0 | 5,0 | 17,0 | 120 |
| Гуляш "Болонез" | 100 | 12,2 | 14,8 | 7,3 | 212 |
| Макароны отварные | 150 | 7 | 5 | 47 | 260 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 1,0 | | 32,0 | 130 |
| Хлеб ржаной | 26 | 1,6 | | 7,2 | 46 |
| Итого за Обед | 731 | 23,8 | 24,8 | 110,5 | 768 |
| Цена комплекса 75-00 руб. | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Сок в индивидуальной упаковке | 200 | | | 20,0 | 88 |
| Груша | 110 | 1,0 | | 14,0 | 64 |
| Булочка сахарная | 50 | 4,6 | 4,9 | 28,0 | 174 |
| Вафли Ух-ты | 30 | 4,0 | 5,0 | 11,3 | 129 |
| Итого за Полдник | 390 | 9,6 | 9,9 | 73,3 | 455 |
| Цена комплекса 75-00 руб. | | | | | |

Генеральный директор _____ Чернобровкина Л.И.

Бухгалтер-калькулятор _____ Крутова Н.Ю.

Зав. производством _____

Агафонова Е.В.



"Согласовано"
Директор МОУ СШ *78* *А.И.И.*

ИНН 7604200895 ОГРН 1137604016252

ООО «ВОЕНСЕРВИС»
ООО "Военсервис"

Меню 12-18

5 день 2 неделя (10 февраля 2023)

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|----------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Рыбка в панировке | 90 | 14,0 | 11,0 | 9,0 | 188 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,0 | 5,0 | 22,0 | 148 |
| Огурец свежий | 25 | | | 1,0 | 4 |
| Батон йодированный | 30 | 2 | 1 | 10 | 61 |
| Чай с сахаром 200/15 | 215 | | | 15,0 | 61 |
| Пирожное песочное | 40 | 4,5 | 8,0 | 11,0 | 133 |
| Итого за Завтрак | 550 | 23,3 | 24,8 | 68,0 | 595 |
| Цена комплекса 75-00 руб. | | | | | |
| Обед | | | | | |
| Рассольник ленинградский с перловкой и мясом | 255 | 2,0 | 5,0 | 17,0 | 120 |
| Гуляш "Болонез" | 100 | 12,2 | 14,8 | 7,3 | 212 |
| Макароны отварные | 180 | 8,0 | 5,0 | 56,0 | 312 |
| Чай с сахаром 200/15 | 215 | | | 15,0 | 61 |
| Хлеб ржаной | 28 | 1,8 | | 7,8 | 50 |
| Батон йодированный | 25 | 2,5 | 1,3 | 12,5 | 65 |
| Итого за Обед | 803 | 26,5 | 26,1 | 115,6 | 820 |
| Цена комплекса 75-00 руб. | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Сок в индивидуальной упаковке | 200 | | | 20,0 | 88 |
| Груша | 110 | 1,0 | | 14,0 | 64 |
| Булочка сахарная | 50 | 4,6 | 4,9 | 28,0 | 174 |
| Вафли Ух-ты | 30 | 4,0 | 5,0 | 11,3 | 129 |
| Итого за Полдник | 390 | 9,6 | 9,9 | 73,3 | 455 |
| Цена комплекса 75-00 руб. | | | | | |

Генеральный директор

Л.И. Чернобровкина
Чернобровкина Л.И.

Бухгалтер-калькулятор

Н.Ю. Крутова
Крутова Н.Ю.

Зав. производством

Е.В. Агафонова
Агафонова Е.В.