

"Согласовано"

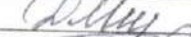
Директор МОУ



ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 7-11 31 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Курица с овощами	90	15,7	7,9	8,8	169
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,9	4,4	39,5	229
Батон йодированный	35	1,9	0,7	12,9	65
Блинчик с вишневым фаршем	70	2,6	4,7	21,3	138
Чай с сахаром 200/15	215	0,0	0,0	15,0	60
Итого за Завтрак	590	28,1	17,7	97,5	661
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Солянка по домашнему из птицы 250/15	265	5,7	2,0	11,2	86
Плов из свинины	220	12,8	18,8	54,6	439
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52
Компот из вишни	200	0,1	0,0	28,0	112
Хлеб ржаной	37	2,4	0,4	12,4	64
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за Обед	815	23	22	117	753
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	130	0,5	0,4	13,4	59
Булочка домашняя	50	4,8	3,8	34,0	190
Кондитерское изделие в инд.упак.	30	2,0	7,5	34,0	190
Итого за Полдник	410	12	11	68	429
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		63	51	282	1843

Директор  Милиутиков Д.А.

Бухгалтер  Бобылева Н.Б.

Зав.производством  Агафонова Е.В.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ № 78



ООО «Агрофирма-Ярославль»

Меню 12-18 31 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Курица с овощами	90	15,7	7,9	8,8	169
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,9	4,4	39,5	229
Батон йодированный	35	1,9	0,7	12,9	65
Блинчик с вишневым фаршем	70	2,6	4,7	21,3	138
Чай с сахаром 200/15	215	0,0	0,0	15,0	60
Итого за Завтрак	590	28,1	17,7	97,5	661
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Солянка по домашнему из птицы 250/15	265	5,7	2,0	11,2	86
Плов из свинины	250	14,5	21,4	62,1	499
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52
Комлот из вишни	200	0,1	0,0	28,0	112
Хлеб ржаной	37	2,4	0,4	12,4	64
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за Обед	815	24	24	124	813
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	130	0,5	0,4	13,4	59
Булочка домашняя	50	4,8	3,8	34,0	190
Кондитерское изделие в инд.упак.	30	2,0	7,5	34,0	190
Итого за Полдник	410	12	11	68	429
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		64	53	290	1903

Директор  Милишников Д.А.

Бухгалтер  Бобылева Н.Б.

Зав.производством  Агафонова Е.В.