

"Согласовано"
Директор МОУ СШ № 78



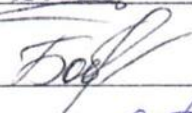
ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 7-11

30 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	185	8.4	10.0	44.7	302
Чай с сахаром 200/15	215			15.0	60
Булочка с сахаром 1/50	50	4.8	3.8	34.0	190
Бутерброд с маслом и сыром 15/10/25	50	5.3	10.6	15.3	173
Итого за Завтрак	500	18.5	24.4	109.0	725
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Щи из св. капусты с картофелем и свиной 250/10	260	3.9	2.8	10.9	84
Гуляш из курицы 45/45	90	8.4	10.2	2.6	136
Макароны отварные	150	6.6	3.3	46.3	242
Напиток из смеси сухофруктов	200	0.5	0.2	32.0	131
Батон йодированный	20	1.5	0.6	10.3	52
Хлеб ржаной	40	2.6	0.4	13.4	35
Итого за Обед	760	23.5	17.5	115.5	680
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22.4	90
Яблоко 1шт	130	0.5	0.5	12.7	61
Хачапури с сыром	80	13.5	6.1	40.6	271
Итого за Полдник	210	14.0	6.6	75.7	422
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		56.0	48.5	300.2	1827

Директор  Милишников Д.А.

Бухгалтер  Бобылева Н.Б.

Зав. производством  Агафонова Е.В.

"Согласовано"

Директор



ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 12-18

30 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	200	8,4	10,0	44,7	302
Чай с сахаром 200/15	215			15,0	60
Булочка с сахаром	50	4,8	3,8	34,0	190
Бутерброд с маслом и сыром 15/10/30	55	6,4	10,6	10,0	119
Итого за Завтрак	520	19,6	24,4	103,7	671
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Щи из св. капусты с картофелем и свиной 250/10	260	3,9	2,8	10,9	84
Гуляш из курицы 50/50	100	9,3	10,8	2,7	145
Макароны отварные	180	8,0	4,0	55,8	291
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,5	0,2	32,0	131
Батон йодированный	21	1,6	0,6	10,8	55
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	70
Итого за Обед	801	25,9	18,8	125,6	776
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Хачапури с сыром	80	13,5	6,1	40,6	271
Итого за Полдник	210	14,0	6,6	75,7	422
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		59,5	49,8	305,0	1869

Директор Милищников Д.А.

Бухгалтер Бобылева Н.Б.

Зав.производством С.Ф.