

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 12-18

28 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Плов из свинины	220	18,0	42,0	48,0	583
Батон йодированный	20	1,5	0,5	10,3	52
Чай с сахаром 200/15	215			15,0	60
Итого за Завтрак	455	19,5	42,5	73,3	695
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Супс макаронными изделиями и курой 250/15	265	7,2	3,6	19,2	135
Печень по-строгановски 50/50	100	13,6	16,3	8,3	234
Греча	180	7,9	4,4	39,5	229
Компот из вишни	200	0,1	0,0	28,0	112
Хлеб ржаной	26	1,7	0,4	8,9	46
Итого за Обед	771	30,5	24,7	103,9	756
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Хачапури с сыром	80	13,5	6,1	40,6	271
Итого за Полдник	440	12,0	11,0	68,0	429
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		62,0	78,2	245,2	1880

Директор Милишников Д.А.

Бухгалтер Бобылева Н.Б.

Зав.производством Еф.