

"Согласовано"

Директор МОУ СПШ № 78



ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 7-11

27 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Фрикадельки с соусом 100/50	150	13,2	15,1	19,7	267
Макаронь отварные	150	6,6	3,3	46,3	242
Кукуруза конс. прогр.	12	0,2		1,4	6
Батон йодированный	23	1,7	0,6	11,8	60
Чай с сахаром 200/15	215			15,0	60
Оладья 1 шт	35	1,3	2,2	14,8	84
Итого за Завтрак	585	23,0	21,2	109,0	719
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	5,8	9,6	15,6	168
Рыбка в панировке	90	15,2	7,5	15,9	191
Картофельное пюре	150	3,6	6,0	26,4	172
Компот из вишни	200	0,1	0,0	28,0	112
Хлеб ржаной	35	2,3	0,5	11,8	62
Итого за Обед	735	27,0	23,6	97,7	705
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Хачапури с сыром	80	13,5	6,1	40,6	271
Итого за Полдник	440	12,0	11,0	68,0	429
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		62,0	55,9	274,7	1853

Директор Милишников Д.А.

Бухгалтер Бобылева Н.Б.

Зав.производством

"Согласовано"

Директор МОУ СШ № 78
Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Школа № 78»
г. Ярославль



ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 12-18

27 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Фрикадельки с соусом 100/50	150	13,2	15,1	19,7	267
Макароны отварные	180	8,0	4,0	55,8	291
Кукуруза конс. прогр.	12	0,2		1,4	6
Батон йодированный	23	1,7	0,6	11,8	60
Чай с сахаром 200/15	215			15,0	60
Оладья 1 шт	35	1,3	2,2	14,8	84
Итого за Завтрак	615	24,4	21,9	118,5	768
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Борщ из св. капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	5,8	9,6	15,6	168
Рыбка в панировке	90	15,2	7,5	15,9	191
Картофельное пюре	180	4,3	7,2	31,7	206
Компот из вишни	200	0,1	0,0	28,0	112
Хлеб ржаной	26	1,7	0,4	8,9	46
Итого за Обед	756	27,1	24,7	100,1	723
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Хачапури с сыром	80	13,5	6,1	40,6	271
Итого за Полдник	440	12,0	11,0	68,0	429
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		63,5	57,6	286,6	1920

Директор  Милишников Д.А.

Бухгалтер  Бобылева Н.Б.

Зав. производством 