

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 7-11

26 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Запеканка творожная с молоком сгущенным 145/30	175	37,5	27,1	49,4	569
Бутерброд с маслом 20/10	30	12,5	7,5	10,0	119
Чай с сахаром 200/15	215	0,0	0,0	15,0	60
Итого за Завтрак	420	50,0	34,6	74,4	748
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с яйцом	200	2,7	2,5	15,9	97
Гуляш из свинины 45/45	90	8,4	10,2	2,6	136
Картофельное пюре	150	3,0	3,7	22,0	133
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,5	0,2	32,0	131
Батон йодированный	22	1,7	0,6	11,3	58
Язычок слоеный	23	2,3	11,0	4,2	123
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	44
Итого за Обед	710	20,3	28,5	96,4	722
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Хачапури с сыром	80	13,5	6,1	40,6	271
Итого за Полдник	410	14,0	6,6	75,7	422
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		84,3	69,7	246,5	1892

Директор  Милишников Д.А.

Бухгалтер  Бобылева Н.Б.

Зав. производством  Сафонова Е.В.

"Согласовано"

Директор МОУ СПЕ



ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 12-18

26 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Запеканка творожная с молоком сгущенным 145/30	175	37,5	27,1	49,4	569
Бутерброд с маслом 20/10	30	12,5	7,5	10,0	119
Чай с сахаром 200/15	215	0,0	0,0	15,0	60
Итого за Завтрак	420	50,0	34,6	74,4	748
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с яйцом	250	3,4	3,5	19,8	124
Гуляш из свинины 50/50	100	9,3	10,8	2,7	145
Картофельное пюре	180	3,6	4,9	26,5	165
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,5	0,2	32,0	131
Язычок слоеный	23	2,3	11,0	4,2	123
Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	11,7	61
Итого за Обед	788	21,4	30,8	96,9	749
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Хачапури с сыром	80	13,5	6,1	40,6	271
Итого за Полдник	410	14,0	6,6	75,7	422
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		85,4	72,0	247,0	1919

Директор _____ Милишников Д.А.

Бухгалтер _____ Бобылева Н.Б.

Зав.производством _____

фонова Е.В.