

"Согласовано"  
Директор МОУ СП



Агрофирма-Ярославль"

## Меню 7-11 25 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Курица с овощами	90	15,7	7,9	8,8	169
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,9	4,4	39,5	229
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65
Сыр (порция)	11	3,3	1,0	0,0	22
Чай с сахаром 200/15	215	0,0	0,0	15,0	60
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>491</b>	<b>28,8</b>	<b>14,0</b>	<b>76,2</b>	<b>545</b>
Обед					
Солянка по-домашнему из птицы 250/15	265	5,7	2,0	11,2	86
Плов из свинины	220	12,8	18,8	54,6	439
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	23	1,5	0,3	7,7	40
Батон йодированный нарезка	20	1,5	0,6	10,3	52
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за Обед</b>	<b>728</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>107</b>	<b>707</b>
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Груша	130	0,5	0,4	13,4	59
Булочка домашняя	50	4,8	3,8	34,0	190
Кондитерское изделие в инд.упак.	30	2,0	7,5	34,0	190
<b>Итого за Полдник</b>	<b>410</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>68</b>	<b>429</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день</b>					

Директор Милишников Д.А.

Бухгалтер Бобылева Н.Б.

Зав.производством Агафонова Е.В.



## Меню 12-18 25 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Курица с овощами	90	15,7	7,9	8,8	169
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,9	4,4	39,5	229
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65
Сыр (порция)	11	3,3	1,0	0,0	22
Чай с сахаром 200/15	215	0,0	0,0	15,0	60
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>491</b>	<b>28,8</b>	<b>14,0</b>	<b>76,2</b>	<b>545</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Солянка по-домашнему из птицы 250/15	265	5,7	2,0	11,2	86
Плов из свинины	250	14,5	21,4	62,1	499
Чай с сахаром 200/15	215	0,0	0,0	15,0	60
Хлеб ржаной	37	2,4	0,4	12,4	64
Булочка сахарная	50	4,8	3,8	34,0	190
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за Обед</b>	<b>817</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>135</b>	<b>899</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Груша	130	0,5	0,4	13,4	59
Булочка домашняя	50	4,8	3,8	34,0	190
Кондитерское изделие в инд.упак.	30	2,0	7,5	34,0	190
<b>Итого за Полдник</b>	<b>410</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>68</b>	<b>429</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день</b>					

Директор  Милишников Д.А.  
 Бухгалтер  Бобылева Н.Б.  
 Зав.производством  Арафонова Е.В.