



"Согласовано"
Директор МОУ СПИ



Агрофирма-Ярославль"

Меню 7-11
24 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель рыбный рубленый	90	12,1	4,9	12,7	143
Картофельное пюре	150	3,0	3,7	22,0	133
Огурец соленый	30	0,2	0,0	0,3	3
Батон йодированный	35	2,6	1,0	18,0	92
Чай с сахаром	215	0,0	0,0	15,0	60
Оладьи	35	1,3	2,2	14,8	84
Итого за Завтрак	555	19,2	11,8	82,8	515
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной 200/10/10	220	4,4	4,7	9,0	96
Гуляш из свинины 45/45	90	8,6	16,2	2,6	191
макароны отварные	150	6,6	3,4	46,6	243
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,5	0,2	32,0	131
Хлеб ржаной	43	2,8	0,5	14,4	75
Булочка сахарная	50	4,8	3,8	34,0	190
Итого за Обед	703	27,7	28,8	138,6	926
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61
Пирожок с яйцом и сыром	50	4,8	3,8	34,0	277
Кондитерское изделие в инд.упак.	15	1,0	5,0	8,0	83
Итого за Полдник	440	12,0	11,0	68,0	509
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		58,9	51,6	289,4	1950

Директор  Милишников Д.А.

Бухгалтер  Бобылева Н.Б.

Зав. производством  Ефсонова Е.В.

"Согласовано"

Директор



ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 12-18

24 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель рыбный рубленый	90	12,1	4,9	12,7	143
Картофельное пюре	150	3,0	3,7	22,0	133
Огурец соленый	30	0,2	0,0	0,3	3
Чай с сахаром 200/15	215	0,0	0,0	15,0	60
Оладьи 1 шт	35	1,3	2,2	14,8	84
Батон йодированный	35	2,6	1,0	18,0	92
Итого за Завтрак	555	37,9	11,8	82,8	515
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Щи из св.капусты с картофелем, говядиной, сметаной 250/10/10	270	5,4	5,8	11,0	118
Гуляш из свинины 50/50	100	9,6	18,0	2,9	212
Макароны отварные	180	7,9	4,1	55,9	292
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,5	0,2	32,0	131
Хлеб ржаной	31	2,0	0,4	10,4	54
Батон йодированный	30	2,0	0,8	13,9	71
Итого за Обед	811	27,4	29,2	126,1	877
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61
Пирожок с яйцом и сыром	78	9,0	17,0	22,0	277
Кондитерское изделие в инд.упак.	15	1,0	5,0	8,0	83
Итого за Полдник	423	10,5	22,5	65,1	511
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		75,8	63,5	274,0	1903,4

Директор  Милишников Д.А.

Бухгалтер  Бобылева Н.Б.

Зав.производством  Агафонова Е.В.