

"Согласовано"


Директор МОУ



Меню 7-11 19 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины 50/50	100	9,3	10,8	2,7	145
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,9	4,4	39,5	229
Кукуруза конс. прогр.	18	0,4	0,0	4,6	9
Бутерброд с маслом и сыром 15/10/25	51	6,4	9,3	13,0	162
Чай с сахаром 200/15	215	0,0	0,0	15,0	60
Итого за Завтрак	534	24,0	24,5	74,8	605
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным и курой 250/10	260	8,0	3,6	19,3	142
Гуляш из мяса кур 50/50	100	15,1	6,0	3,0	126
Рис отварной	150	3,2	4,2	42,8	222
Сок	200	0,0	0,0	44,0	88
Хлеб ржаной	43	2,8	0,5	14,4	75
Итого за Обед	753	29,1	14,3	123,5	653
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Хачапури с сыром	80	13,5	6,1	40,6	271
Итого за Полдник	410	14,0	6,6	75,7	422
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		67,1	45,4	274,0	1680

Директор  Милишников Д.А.

Бухгалтер  Бобылева Н.Б.

Зав.производством  Агафонова Е.В.

"Согласовано"

Директор МОУ



ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 12-18 19 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины 50/50	100	9,3	10,8	2,7	145
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,5	5,3	47,5	276
Кукуруза конс.прогр.	12	0,3	0,0	3,1	6
Бутерброд с маслом и сыром 15/10/26	51	6,5	9,4	13,5	164
Чай с сахаром 200/15	215	0,0	0,0	15,0	60
Итого за Завтрак	558	25,6	25,5	81,8	651
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом душистым и курой 250/10	260	8,0	3,6	19,3	142
Гуляш из мяса кур 50/50	100	15,1	6,0	3,0	126
Рис отварной	180	3,9	4,8	51,5	265
Чай с лимоном 200/15/8	223	0,0	0,0	15,2	62
Хлеб ржаной	44	2,9	0,5	14,7	77
Булочка сахарная	50	4,8	3,8	34,0	190
Итого за Обед	857	34,7	18,7	137,7	862
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Хачапури с сыром	80	13,5	6,1	40,6	271
Итого за Полдник	410	14,0	6,6	75,7	422
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		74,3	50,8	295,2	1935

Директор  Милишников Д.А.

Бухгалтер  Бобылева Н.Б.

Зав. производством  Агафонова Е.В.