

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО фирма-Ярославль"

Меню 7-11

17 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Медальон из курицы	100	19,5	10,0	19,6	246
Макароны отварные	150	6,6	3,4	46,6	243
Кукуруза конс. прогр.	12	0,3	0,0	1,3	6
Бутерброд с сыром и маслом 12/10/25	47	5,5	9,1	13,0	156
Чай с лимоном 200/15/5	223	0,1	0,0	15,1	62
Итого за Завтрак	532	32,0	22,5	95,6	713
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с яйцом	200	2,7	2,5	15,9	97
Гуляш из свинины 45/45	90	8,4	10,2	2,6	136
Картофельное пюре	150	3,0	3,7	22,0	133
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,5	0,2	32,0	131
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	44
Батон йодированный	22	1,7	0,6	11,3	58
Язычок слоеный	23	2,3	11,0	4,2	123
Итого за Обед	710	20,3	28,5	96,4	722
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Пирожок с яйцом и сыром	78	9,0	17,0	22,0	277
Кондитерское изделие в инд.упак.	15	1,0	5,0	8,0	83
Итого за Полдник	423	10,5	22,5	65,1	511
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		62,8	73,5	257,1	1946

Директор  Милишников Д.А.Бухгалтер  Бобылева Н.Б.Зав.производством 

"Согласовано"

Директор МОУ СПШ



ООО «Агрофирма-Ярославль»

Меню 12-18

17 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Медальон из курицы	100	19,5	10,0	19,6	246
Макаронь отварные	200	8,8	4,7	62,1	326
Бутерброд с сыром и маслом 14/10/25	49	6,1	9,2	13,0	160
Чай с лимоном 200/15/5	223	0,1	0,0	15,1	62
Итого за Завтрак	572	34,5	23,9	109,8	794
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с яйцом	250	3,4	3,5	19,8	124
Гуляш из свинины 50/50	100	9,3	10,8	2,7	145
Картофельное пюре	180	3,6	4,9	26,5	165
Чай с сахаром 200/15	215	0,0	0,0	15,0	60
Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	11,7	61
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52
Итого за Обед	800	20,1	20,2	86,0	607
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Пирожок с яйцом и сыром	78	9,0	17,0	22,0	277
Кондитерское изделие в инд.упак.	15	1,0	5,0	8,0	83
Итого за Полдник	423	10,5	22,5	65,1	511
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		65,1	66,6	260,9	1912

Директор  Милишников Д.А.

Бухгалтер  Бобылева Н.Б.

Зав.производством 