

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню 7-11
16 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Блинчики с вишневым фаршем 3шт	213	7,7	15,5	63,9	427
Чай с лимоном 200/15/8	223	0,1	0,0	15,2	63
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Итого за Завтрак	566	8,3	16,0	91,8	551
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Щи из св. капусты с картофелем и свиной 250/10	260	3,9	2,8	10,9	84
Курица в кисло-сладком соусе	100	17,0	8,0	7,0	168
Рис отварной	150	3,2	4,2	42,8	222
Компот из вишни	200	0,1	0,0	22,1	89
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35
Итого за Обед	730	25,5	15,2	89,5	598
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Хачапури с сыром	80	13,5	6,1	40,6	271
Итого за Полдник	210	14,0	6,6	75,7	422
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		47,8	37,8	257,0	1571

Директор Милишников Д.А.

Бухгалтер Бобылева Н.Б.

Зав. производством

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 12-18

16 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Блинички с вишневым фаршем 3шт	213	7,7	15,5	63,9	427
Чай с лимоном 200/15/8	223	0,1	0,0	15,2	63
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Итого за Завтрак	566	8,3	16,0	91,8	551
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Щи из св. капусты с картофелем и свиной 250/10	260	3,9	2,8	10,9	84
Курица в кисло-сладком соусе	100	17,0	8,0	7,0	168
Рис отварной	180	3,9	4,8	51,5	265
Чай с лимоном 200/15/5	223	0,1	0,0	15,1	62
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	44
Батон йодированный	23	1,7	0,7	11,8	60
Итого за Обед	811	28,3	16,6	104,7	683
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Хачапури с сыром	80	13,5	6,1	40,6	271
Итого за Полдник	210	14,0	6,6	75,7	422
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		50,6	39,2	272,2	1656

Директор Миль Милишников Д.А.

Бухгалтер Бобылева Бобылева И.Б.

Зав.производством С