

"Согласовано"
Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 7-11 12 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из говядины 40/40	80	11,4	13,4	2,4	176
Рис отварной	150	3,2	4,2	42,8	222
Кукуруза конс.прогр.	15	0,3		1,7	8
Батон йодированный	32	2,4	0,9	16,4	84
Чай с лимоном 200/15/5	220			15,1	62
Язычок слоеный	20	1,8	4,9	16,4	117
Итого за Завтрак	517	19,1	23,4	94,8	669
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Борщ из св.капусты с картофелем и курой 250/10	260	5,1	4,1	14,5	116
Гуляш из мяса кур 50/50	220	16,0	11,0	3,0	177
Картофельное пюре	150	3,0	3,7	22,0	133
Компот из вишни	200	0,1	0,0	28,0	112
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	70
Итого за Обед	870	26,8	19,3	80,9	608
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Хачапури с сыром	80	13,5	6,1	40,6	271
Итого за Полдник	440	12,0	11,0	68,0	429
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		57,9	53,7	243,7	1706

Директор Милишников Д.А. Милишников Д.А.

Бухгалтер Бобылева Н.Б. Бобылева Н.Б.

Зав.производством Агафонова Е.В. Агафонова Е.В.

"Согласовано"
Директор МОУ



Меню 12-18

12 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из говядины 40/40	80	11,4	13,4	2,4	176
Рис отварной	150	3,2	4,2	42,8	222
Кукуруза конс.прогр.	15	0,3		1,7	8
Батон йодированный	32	2,4	0,9	16,4	84
Чай с лимоном 200/15/5	220			15,1	62
Язычок слоеный	20	1,8	4,9	16,4	117
Итого за Завтрак	517	19,1	23,4	94,8	669
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Борщ из св.капусты с картофелем и курой 250/10	260	5,1	4,1	14,5	116
Гуляш из мяса кур 50/50	220	16,0	11,0	3,0	177
Картофельное пюре	180	3,6	4,9	26,2	165
Чай с сахаром 200/15	215			15,0	60
Хлеб ржаной	31	2,0	0,4	10,4	54
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65
Итого за Обед	931	28,6	21,1	82,0	637
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Хачапури с сыром	80	13,5	6,1	40,6	271
Итого за Полдник	440	12,0	11,0	68,0	429
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		59,7	55,5	244,8	1735

Директор  Милишников Д.А.

Бухгалтер  Бобылева Н.Б.

Зав.производством

 Агафонова Е.В.