

"Согласовано"
Директор МБОУ



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню 7-11

11 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	188	8,4	10,0	44,7	302
Бутерброд с маслом и сыром 11/10/25	46	5,3	10,6	14,0	173
Кофейный напиток на молоке	200	4,2	3,7	19,2	127
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Итого за Завтрак	564	18,4	24,8	90,6	663
Обед					
Щи из св.капусты с	220	4,4	4,7	9,0	96
Гуляш из свинины 45/45	90	8,6	16,2	2,6	191
Макароны отварные	150	6,6	3,4	46,6	243
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,5	0,2	32,0	131
Хлеб ржаной	43	2,8	0,5	14,4	75
Булочка сахарная	50	4,8	3,8	34,0	190
Итого за Обед	753	27,7	28,8	138,6	926
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Хачапури с сыром	80	13,5	6,1	40,6	271
Итого за Полдник	440	14,0	8,0	78,0	454
Итого за день		60,1	61,6	307,2	2042

Директор Милишников Д.А.

Бухгалтер Бобылева Н.Б.

Зав.производством Александров

"Согласовано"
Директор МОУ



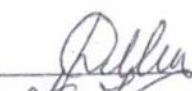
ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню 12-18

11 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180/8	188	8,4	10,0	44,7	302
Бутерброд с маслом и сыром 11/10/25	46	5,3	10,6	14,0	173
Чай с сахаром 200/15	215	0,0	0,0	15,0	60
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Блинчик с вишневым фаршем	70	2,6	4,7	21,3	138
Итого за Завтрак	649	16,8	25,8	107,7	733
Обед					
Щи из св.капусты с картофелем,говядиной,сметаной	270	4,8	4,7	11,2	107
Гуляш из свинины 50/50	100	9,5	17,4	2,7	206
Макароны отварные	180	7,9	4,0	55,8	291
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,5	0,2	32,0	131
Хлеб ржаной	31	2,0	0,4	10,4	54
Батон йодированный	27	2,0	0,8	13,9	71
Итого за Обед	808	26,7	27,5	126,0	860
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Хачапури с сыром	80	13,5	6,1	40,6	271
Итого за Полдник	440	14,0	8,0	78,0	454
Итого за день		57,5	61,3	311,7	2047

Директор  Милишников Д.А.

Бухгалтер  Бобылева Н.Б.

Зав.производством 

Агафонова