

"Согласовано" *Средняя школа № 78*
 Директор МОУ СШ *78*



ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 7-11

9 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	188	8,4	10,0	44,7	302
Бутерброд с маслом и сыром 11/10/25	46	5,3	10,6	14,0	173
Кофейный напиток на молоке	200	4,2	3,7	19,2	127
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Итого за Завтрак	564	18,4	24,8	90,6	663
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и мясом	260	3,7	3,0	15,8	105
Медальон из курицы	90	17,6	9,1	17,5	222
Рис отварной	150	3,2	4,2	42,8	222
Компот из вишни	200	0,1	0,0	22,1	89
Хлеб ржаной	26	1,7	0,3	8,7	45
Батон к чаю	28	2,2	2,6	15,5	95
Итого за Обед	754	28,5	19,2	122,4	778
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Хачапури с сыром	80	13,5	6,1	40,6	271
Итого за Полдник	440	14,0	8,0	78,0	454
Цена комплекса 75-00 руб.					

Директор *Милишников* Милишников Д.А.

Бухгалтер *Бобылева* Бобылева Н.Б.

Зав.производством _____

"Согласовано"

Директор



ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 12-18

9 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	188	8.4	10.0	44.7	302
Бутерброд с маслом и сыром 11/10/25	46	5.3	10.6	14.0	173
Чай с сахаром 200/15	215	0.0	0.0	15.0	60
Яблоко 1шт	130	0.5	0.5	12.7	61
Блинчик с вишневым фаршем	70	2.6	4.7	21.3	138
Итого за Завтрак	649	16.8	25.8	107.7	733
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и мясом	260	3.7	3.0	15.8	105
Медальон из курицы	100	19.5	10.0	19.6	246
Рис отварной	180	3.9	4.8	51.5	265
Чай с сахаром 200/15	215	0.0	0.0	15.0	60
Хлеб ржаной	29	1.9	0.3	9.7	51
Батон к чаю	28	2.2	2.6	15.5	95
Итого за Обед	812	31.2	20.7	127.1	821
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22.4	90
Яблоко 1шт	130	0.5	0.5	12.7	61
Хачапури с сыром	80	13.5	6.1	40.6	271
Итого за Полдник	440	14.0	8.0	78.0	454
Цена комплекса 75-00 руб.					

Директор Милишников Д.А. Милишников Д.А.

Бухгалтер Бобылева Н.Б. Бобылева Н.Б.

Зав.производством _____