

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма Ярославль"

## Меню

12-18 лет

1 неделя


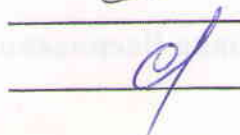
1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Каша "Дружба" молочная жидкая	250	22	15,5	51,25	432,5
	Блинчик с начинкой	70	4,2	2,8	28	154
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Итого за Завтрак	550	28,65	19,22	109,68	726,36
<b>Обед</b>						
	Суп вермишелевый с мясом 250/10	260	4,5	9,95	15,71	170,64
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	30,71	48,89	101,23	968,68
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Фрукт*	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Итого за Полдник	420	12	14,26	71,38	465,52
	Итого за день	1 770	71,36	82,37	282,29	2 160,56

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



## Меню

12-18 лет

1 неделя

2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>26</b>	<b>31,79</b>	<b>100,01</b>	<b>790,61</b>
<b>Обед</b>						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	280	2,34	5,83	15,15	123,13
	Тефтели с соусом 50/50	100	7,23	16,91	12,43	231,14
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>16,95</b>	<b>27,88</b>	<b>102,42</b>	<b>728,25</b>
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	5,23	8,25	45,68	278,89
	Фрукт*	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>420</b>	<b>6,15</b>	<b>8,75</b>	<b>83,21</b>	<b>447,95</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 770</b>	<b>49,1</b>	<b>68,42</b>	<b>285,64</b>	<b>1 966,81</b>

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ДОКУМЕНТОВ

ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню

12-18 лет

1 неделя

3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Каша пшеничная молочная жидкая	250	13	14,5	55	402,5
	Бутерброд с маслом, сыром 10/10/40	60	8,28	13,63	20,69	239,7
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Итого за Завтрак	550	24,48	29,34	106,27	788,31
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с горохом.	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Рагу из овощей с мясом	280	14,45	36,12	52,36	587,72
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	25,11	41,47	108,46	902,09
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	9,52	10,74	70,7	417,14
	Фрукт*	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Итого за Полдник	420	10,6	11,36	105,68	574,76
	Итого за день	1 770	60,19	82,17	320,41	2 265,16

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



## Меню

12-18 лет

1 неделя




4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Тефтели с соусом 50/50	100	7,23	16,91	12,43	231,14
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	<b>Итого за Завтрак</b>	550	21,31	25,4	93,91	689,51
<b>Обед</b>						
	Щи из свежей капусты с картофелем	280	2,46	5,85	11,41	109,27
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	<b>Итого за Обед</b>	800	23,93	39,64	118,16	925,73
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Фрукт*	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	<b>Итого за Полдник</b>	420	12	14,26	71,38	465,52
	<b>Итого за день</b>	1 770	57,24	79,3	283,45	2 080,76

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



## Меню

12-18 лет

1 неделя

5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Пудинг из творога с джемом 120/20	140	19,5	7,4	35,79	289,76
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>23,59</b>	<b>8,76</b>	<b>78,85</b>	<b>496,17</b>
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с крупой	280	2,63	3,35	19,11	117,52
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>27,27</b>	<b>40,48</b>	<b>118,5</b>	<b>949,14</b>
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	5,23	8,25	45,68	278,89
	Фрукт*	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>420</b>	<b>6,15</b>	<b>8,75</b>	<b>83,21</b>	<b>447,95</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 790</b>	<b>57,01</b>	<b>57,99</b>	<b>280,56</b>	<b>1 893,26</b>

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Информация по реализации дополнительных образовательных программ технической направленности

№ п.п	Наименование образовательной организации (по Уставу), которая реализует дополнительную общеобразовательную программу технической направленности	Название дополнительной образовательной программы технической направленности (лицензированные программы + внеурочная деятельность)	Срок реализации дополнительной образовательной программы	ФИО педагога, реализующего дополнительную общеобразовательную программу	Количество детей, занимающихся по дополнительной общеобразовательной программе технической направленности	Возраст детей, занимающихся по дополнительной общеобразовательной программе технической направленности
	муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 78»					

Информация о мероприятиях технической направленности, организуемых в вашем учреждении

№ п.п	Наименование образовательной организации (по Уставу), которая организует и проводит мероприятие	Уровень мероприятия (уровень организации, муниципальный уровень, региональный уровень и т.д.)	Название мероприятия	Количество участников	Количество победителей	Количество призеров
	муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 78»					

Информация об участии обучающихся вашего образовательного учреждения в мероприятиях технической направленности, организуемых сторонними организациями (не муниципальными образовательными учреждениями)

№ п.п	Наименование образовательной организации (по Уставу), которая организует и проводит мероприятие	Уровень мероприятия (межмуниципальный уровень, региональный уровень, межрегиональный уровень, Всероссийский и т.д.)	Название мероприятия	Количество участников	Количество победителей	Количество призеров
	муниципальное общеобразовательное учреждение					

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма Ярославль"



# Меню

12-18 лет

2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Каша пшеничная молочная жидкая	250	12	10,75	55	364,75
	Бутерброд с маслом, сыром 10/10/40	60	8,28	13,63	20,69	239,7
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Итого за Завтрак	550	23,48	25,59	111,26	770,51
<b>Обед</b>						
	Суп вермишелевый с мясом 250/10	260	4,5	9,95	15,71	170,64
	Тефтели с соусом 50/50	100	7,23	16,91	12,43	231,14
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	19,62	32,53	108,32	803,83
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Фрукт*	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Итого за Полдник	420	12,2	14,27	76,69	494,49
	Итого за день	1 770	55,3	72,39	296,27	2 068,83

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Вес блюда	Наименование блюда	Меню
	Углево	Жиры	Белки			

Завтрак						
285,32	3,58	24,53	12,54	100	Гуляш из свинины	
332,98	60,71	5,76	9,51	200	Макаронные изделия	
61,26	15,01	0,05	0,2	200	Чай с сахаром	
131	25,7	1,45	3,75	50	Батон подпорованный	
810,56	105	31,79	26	550	Итого за Завтрак	

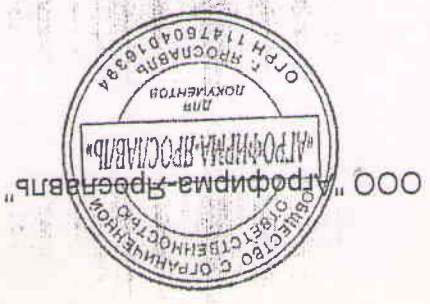
Обед						
117,52	19,11	3,35	2,63	280	Суп картофельный с крупой	
390,67	12,94	31,5	13,28	100	Шницель из свинины	
257,45	41,18	6,29	9,12	180	Каша гречневая рассыпчатая	
61,26	15,01	0,05	0,2	200	Чай с сахаром	
80	16,8	0,4	2,6	40	Хлеб ржаной	
906,9	105,04	41,59	27,83	800	Итого за Обед	

Полдник						
278,89	45,68	8,25	5,23	100	Выпечное изделие	
56,4	11,76	0,48	0,48	120	Фрукт*	
61,26	15,01	0,05	0,2	200	Чай с сахаром	
396,55	72,45	8,78	5,91	420	Итого за Полдник	
2 114,01	282,49	82,16	59,74	1 770	Итого за день	

Зав. производством  
 Бухгалтер  
 Директор

Милшинников П.А.  
 Стремянова Ю.Ю.

*(Handwritten signatures)*



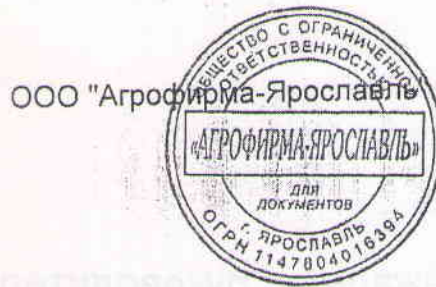
Меню



12-18 лет

2 неделя

2 день



## Меню

12-18 лет

2 неделя

3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Каша пшеничная молочная жидкая	250	13	14,5	55	402,5
	Блинчики	90	5,4	9	36	246,55
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>580</b>	<b>21,6</b>	<b>24,71</b>	<b>121,58</b>	<b>795,16</b>
<b>Обед</b>						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	280	2,34	5,83	15,15	123,13
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>23,81</b>	<b>39,62</b>	<b>116,91</b>	<b>919,64</b>
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	9,52	10,74	70,7	417,14
	Фрукт*	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>420</b>	<b>10,24</b>	<b>11,23</b>	<b>102,92</b>	<b>557,23</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 800</b>	<b>55,65</b>	<b>75,56</b>	<b>341,41</b>	<b>2 272,03</b>

Директор

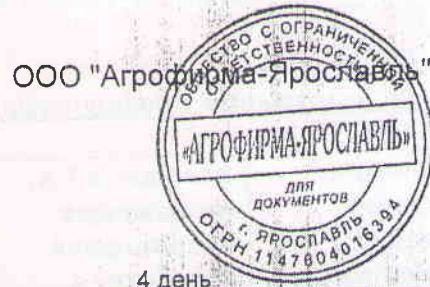
Бухгалтер

Зав. производством

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



## Меню

12-18 лет

2 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Тефтели с соусом 50/50	100	7,23	16,91	12,43	231,14
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>16,27</b>	<b>23,63</b>	<b>106,5</b>	<b>704,14</b>
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с горохом.	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Рагу из овощей с мясом	280	14,45	36,12	52,36	587,72
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>25,11</b>	<b>41,47</b>	<b>103,47</b>	<b>882,14</b>
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Фрукт*	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>420</b>	<b>12,36</b>	<b>14,39</b>	<b>74,14</b>	<b>483,05</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 770</b>	<b>53,74</b>	<b>79,49</b>	<b>284,11</b>	<b>2 069,33</b>

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ДОКУМЕНТОВ

ООО "Агрофирма-Ярославль"

## Меню

12-18 лет

2 неделя



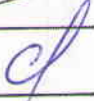
5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Итого за Завтрак	550	26,74	38,76	114,36	915,91
<b>Обед</b>						
	Щи из свежей капусты с картофелем	280	2,46	5,85	11,41	109,27
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	26,92	37,12	87,98	793,3
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	5,23	8,25	45,68	278,89
	Фрукт*	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Итого за Полдник	420	6,15	8,75	83,21	447,95
	Итого за день	1 770	59,81	84,63	285,55	2 157,16

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню

12-18 лет

2 неделя

6 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Плов со свининой	300	19,7	38,96	71,42	715,91
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>23,65</b>	<b>40,46</b>	<b>112,13</b>	<b>908,17</b>
<b>Обед</b>						
	Суп из овощей	280	2,08	5,92	12,49	113,12
	Жаркое по-домашнему	250	11,45	41,25	46,25	602
	Овощи по сезону	30	0,24	0,03	0,51	3,9
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>16,57</b>	<b>47,65</b>	<b>91,06</b>	<b>860,28</b>
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	9,52	10,74	70,7	417,14
	Фрукт*	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Чай с сахаром	200	0,25	0,06	15,16	62,96
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>420</b>	<b>10,25</b>	<b>11,28</b>	<b>97,62</b>	<b>536,5</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 775</b>	<b>50,47</b>	<b>99,39</b>	<b>300,81</b>	<b>2 304,95</b>

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.